

Clubul fetelor - Să ne cunoaștem corpul. Educație menstruală pentru adolescente.



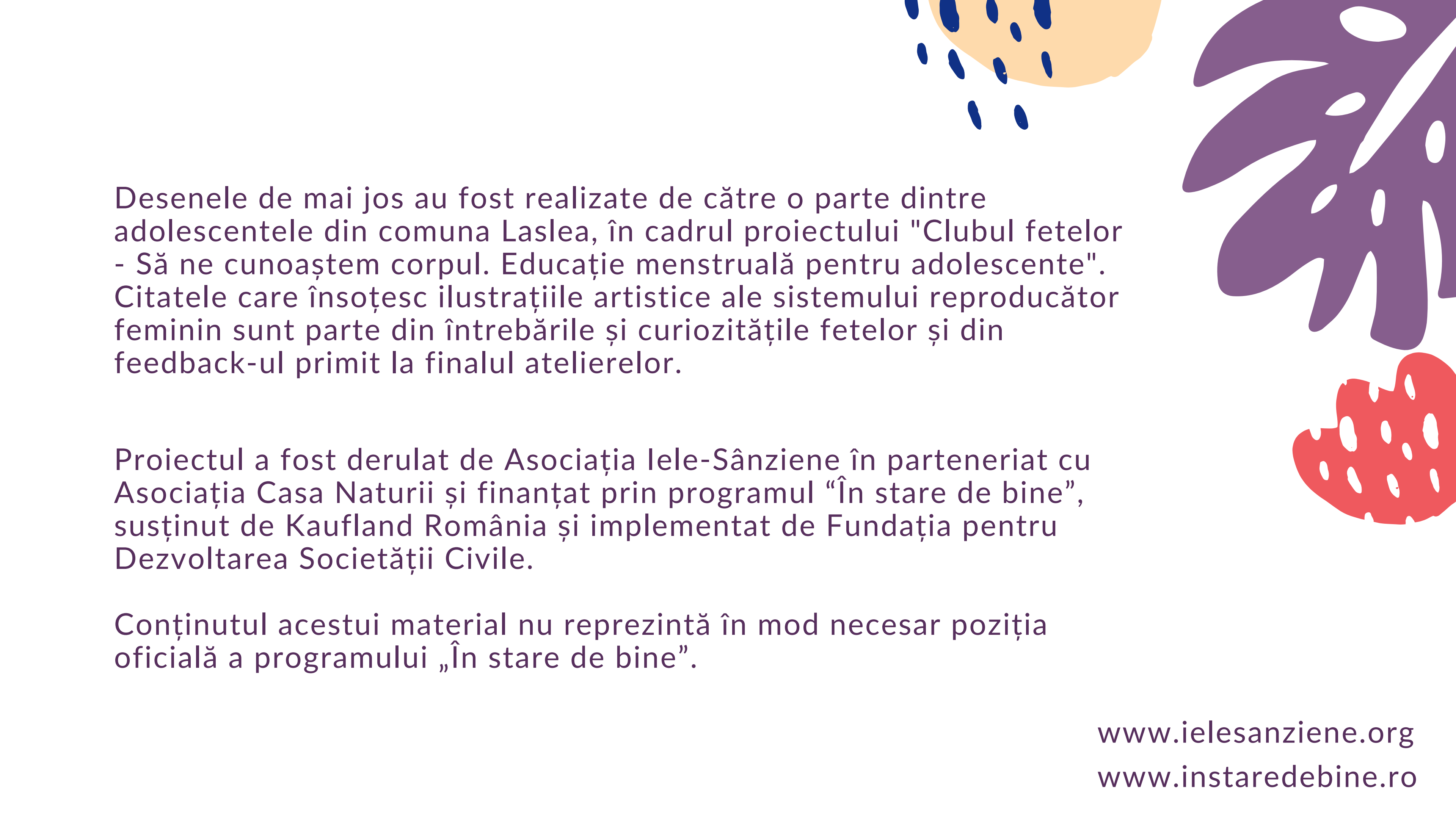
Proiect finanțat în cadrul programului
În Stare de Bine, susținut de:



Implementat de:



**Fundația pentru
Dezvoltarea
Societății
Civile**

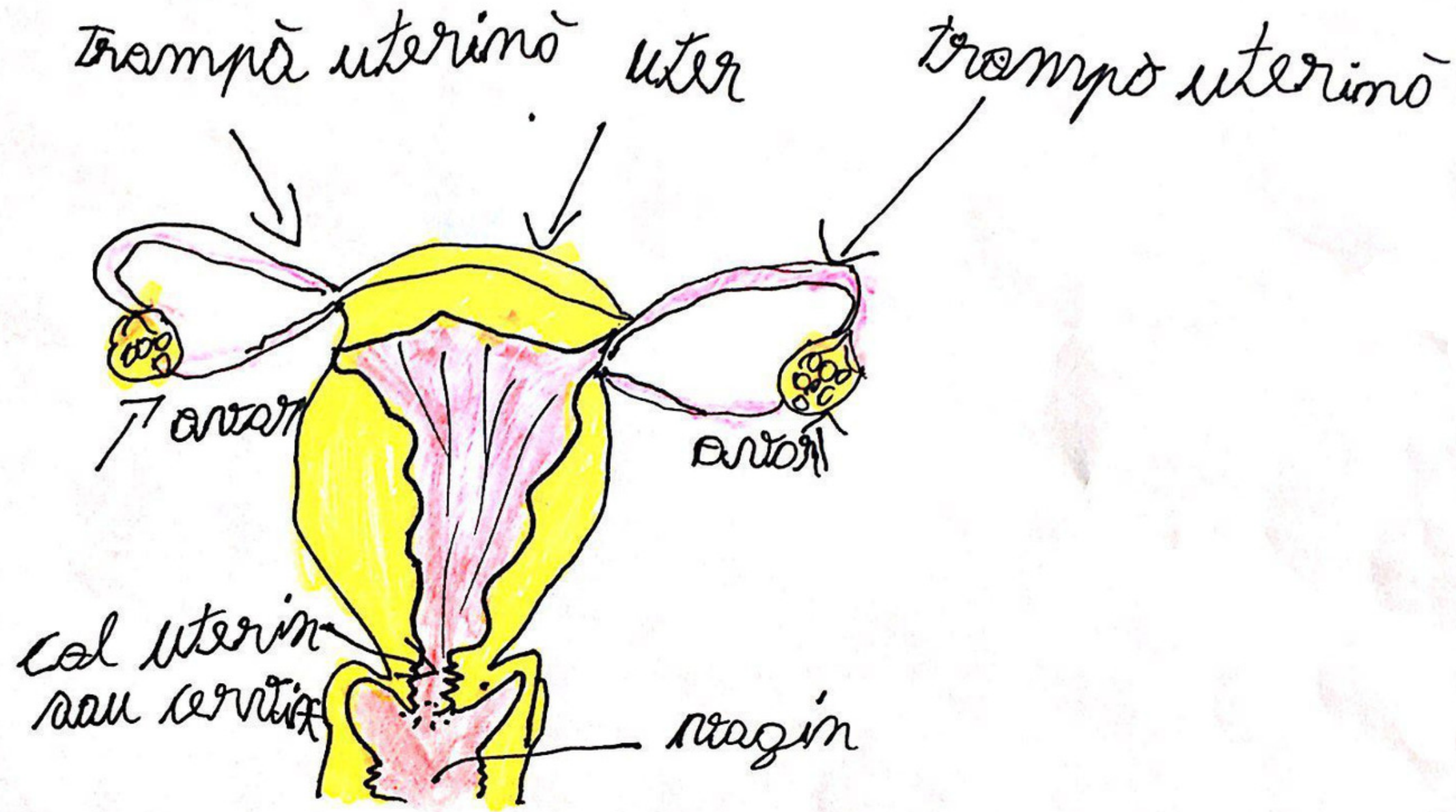


Desenele de mai jos au fost realizate de către o parte dintre adolescentele din comuna Laslea, în cadrul proiectului "Clubul fetelor - Să ne cunoaștem corpul. Educație menstruală pentru adolescente". Citatele care însoțesc ilustrațiile artistice ale sistemului reproducător feminin sunt parte din întrebările și curiozitățile fetelor și din feedback-ul primit la finalul atelierelor.

Proiectul a fost derulat de Asociația Iele-Sânziene în parteneriat cu Asociația Casa Naturii și finanțat prin programul "În stare de bine", susținut de Kaufland România și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile.

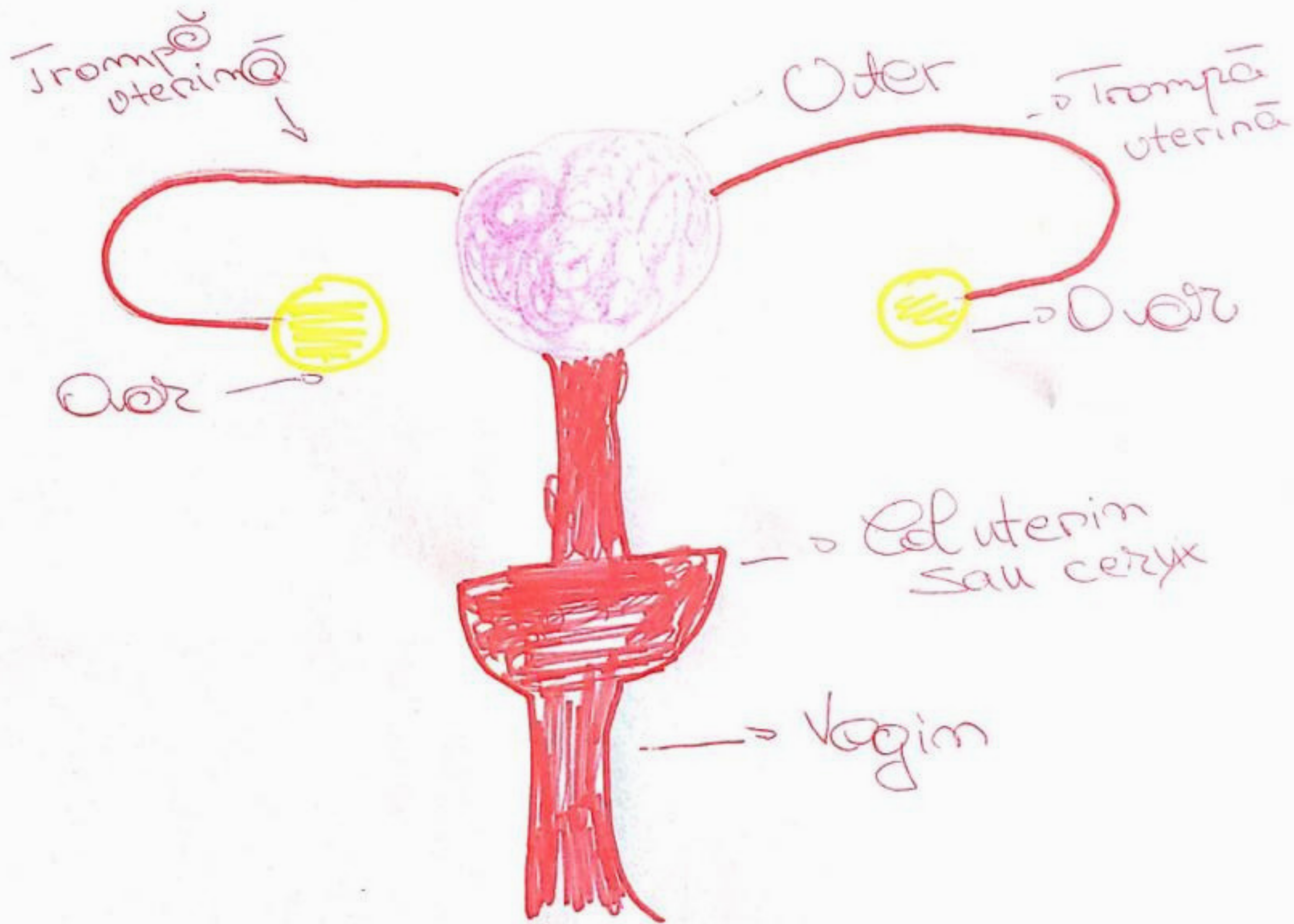
Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a programului „În stare de bine”.

www.ielesanziene.org
www.instaredebine.ro

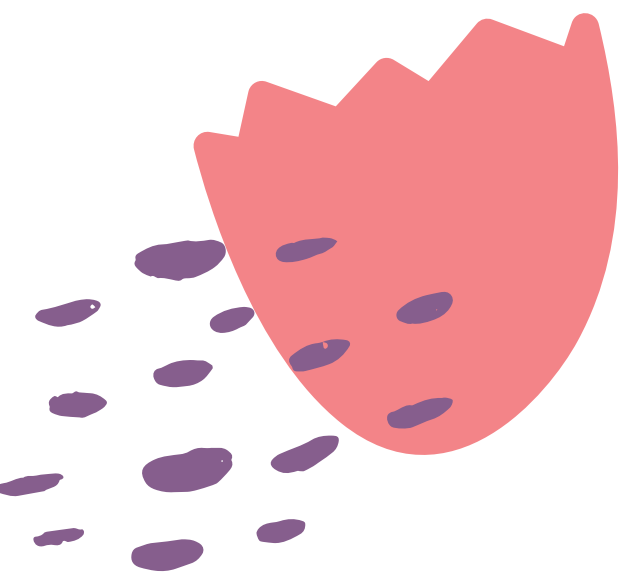


"E o parte importantă din viața noastră și ar trebui să știm cât mai multe lucruri."



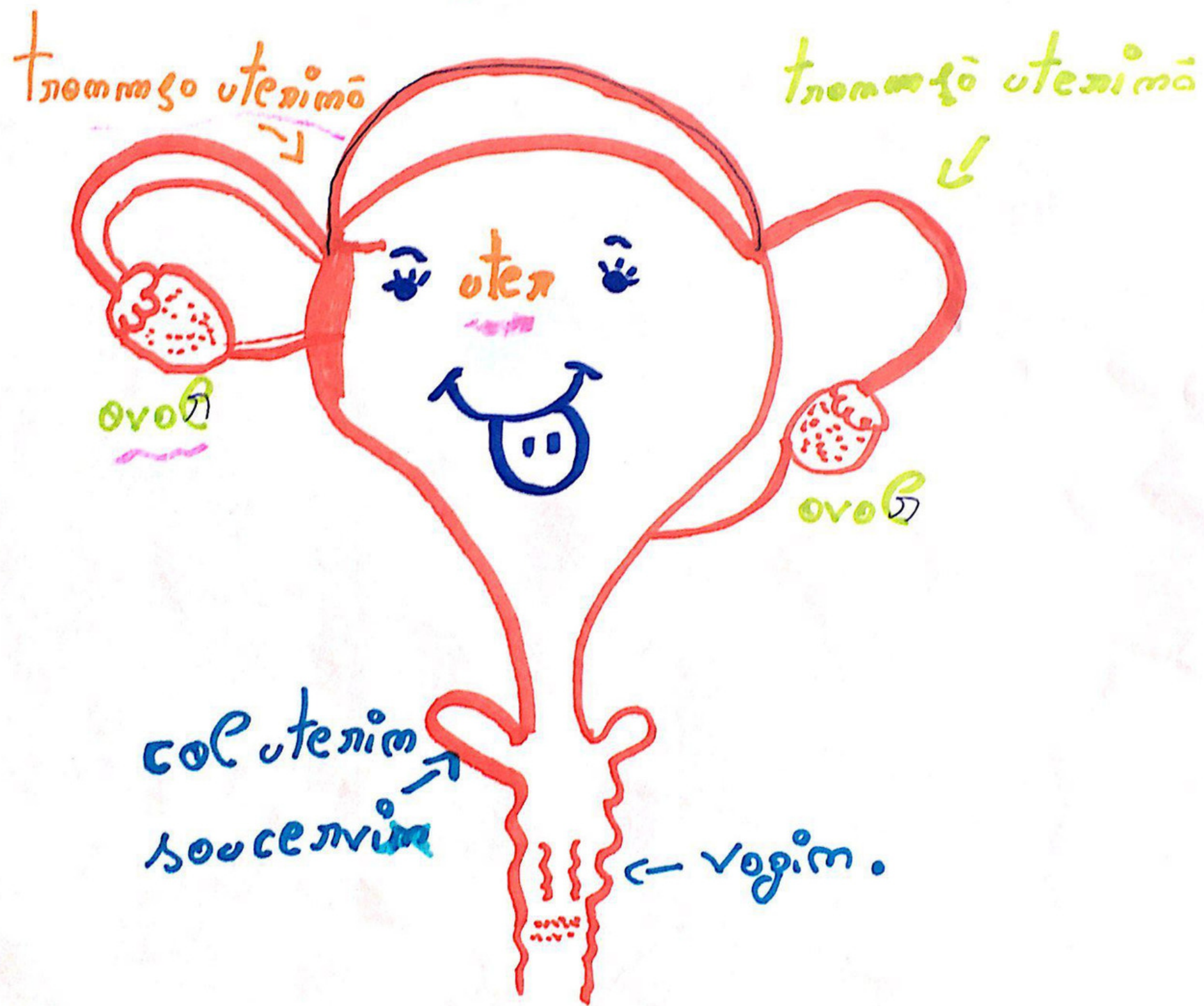


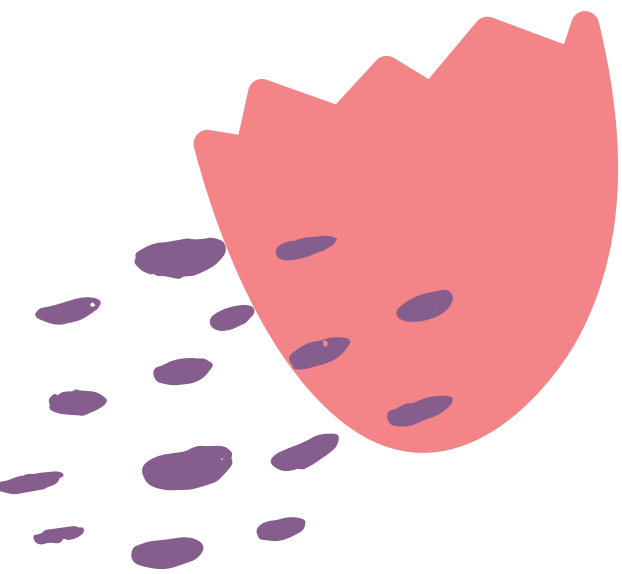
"Oau! Nu știam că astea sunt tampoane. Noi le cumpăram când eram mici de la magazin, le puneam în apă și ne uitam cum se umflă. Nu știam pentru ce sunt."



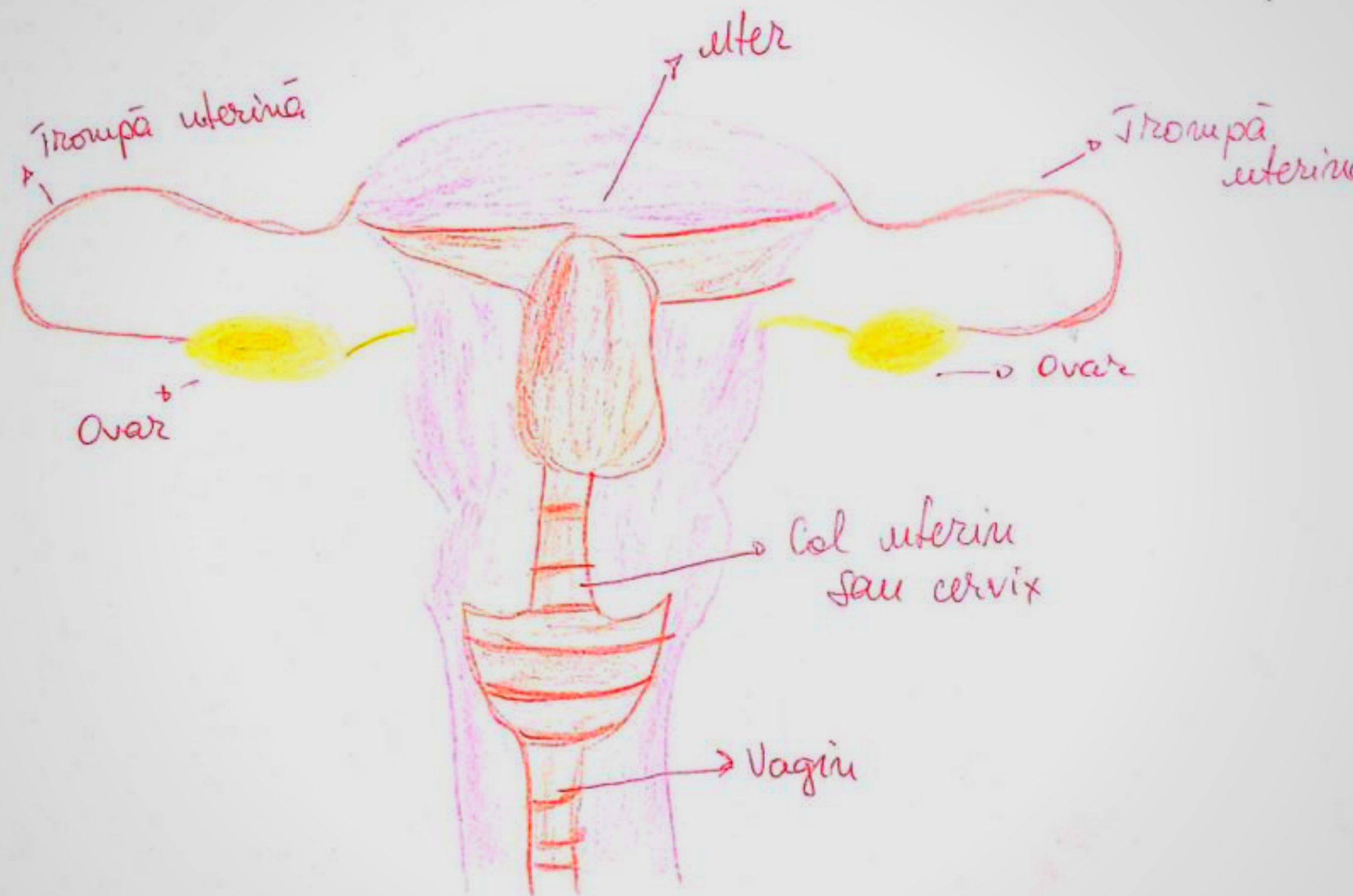
"E important să știu despre pubertate pentru a mă pregăti și pentru a ști ce e bine pentru mine și pentru corpul meu."

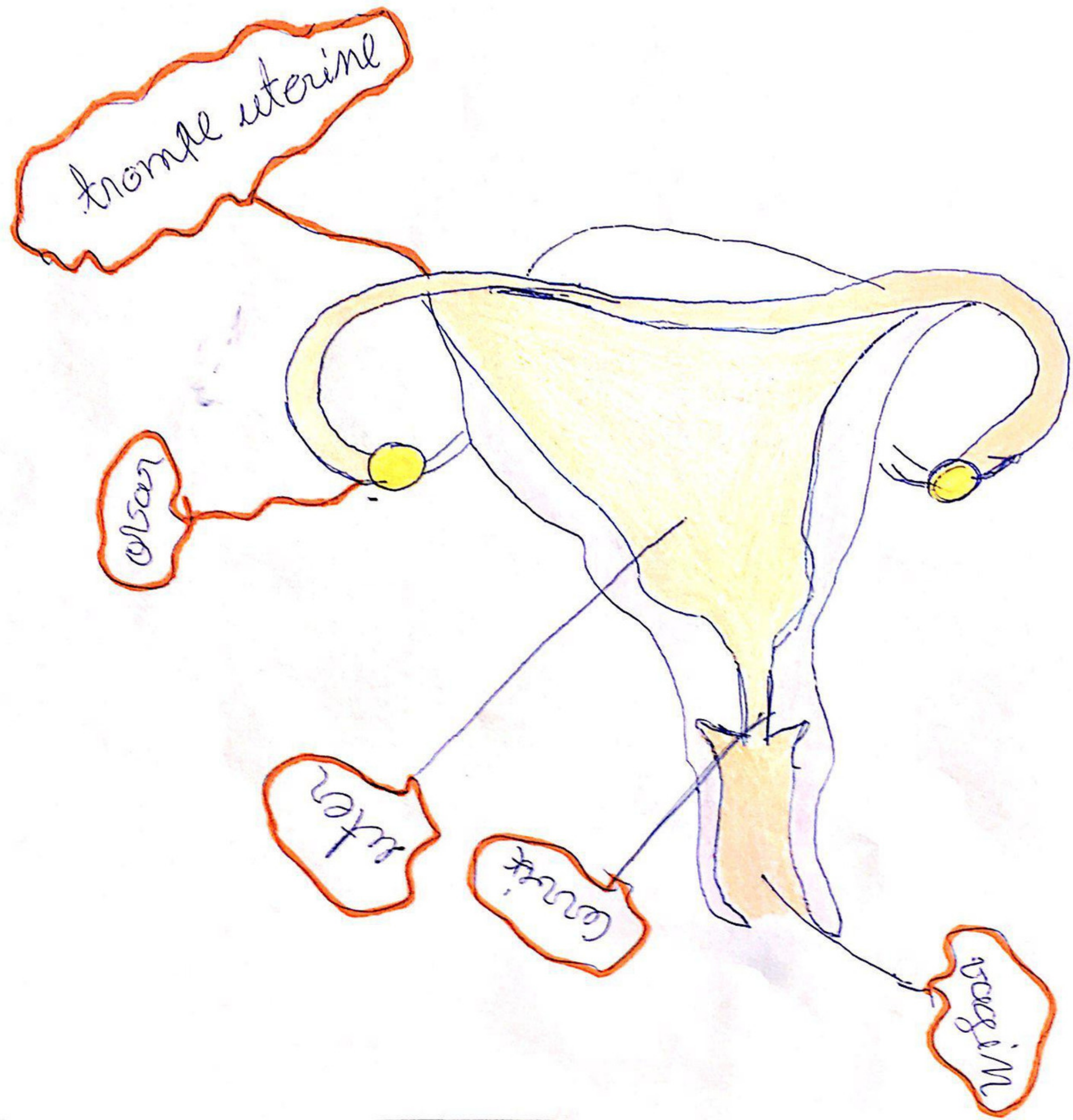
Organelle genitale interne



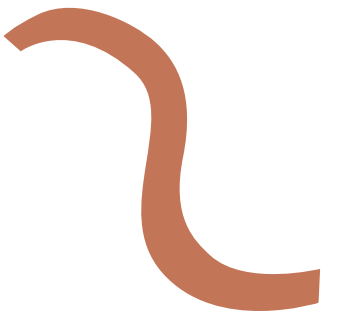


"E rușinos să mergi să cumperi absorbante de la magazin?"





"Mi-a plăcut foarte mult faptul că am putut comunica între noi și am povestit lucruri foarte interesante."



TROMPĂ
UTERINĂ

TROMPA
UTERINA

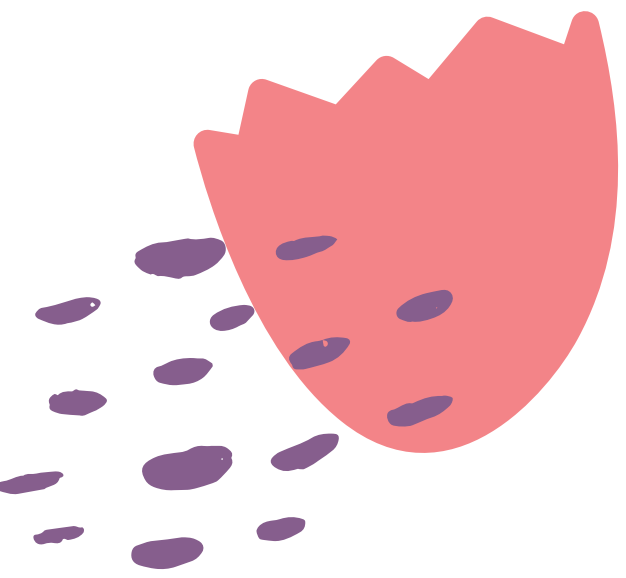
OVAR

OVAR

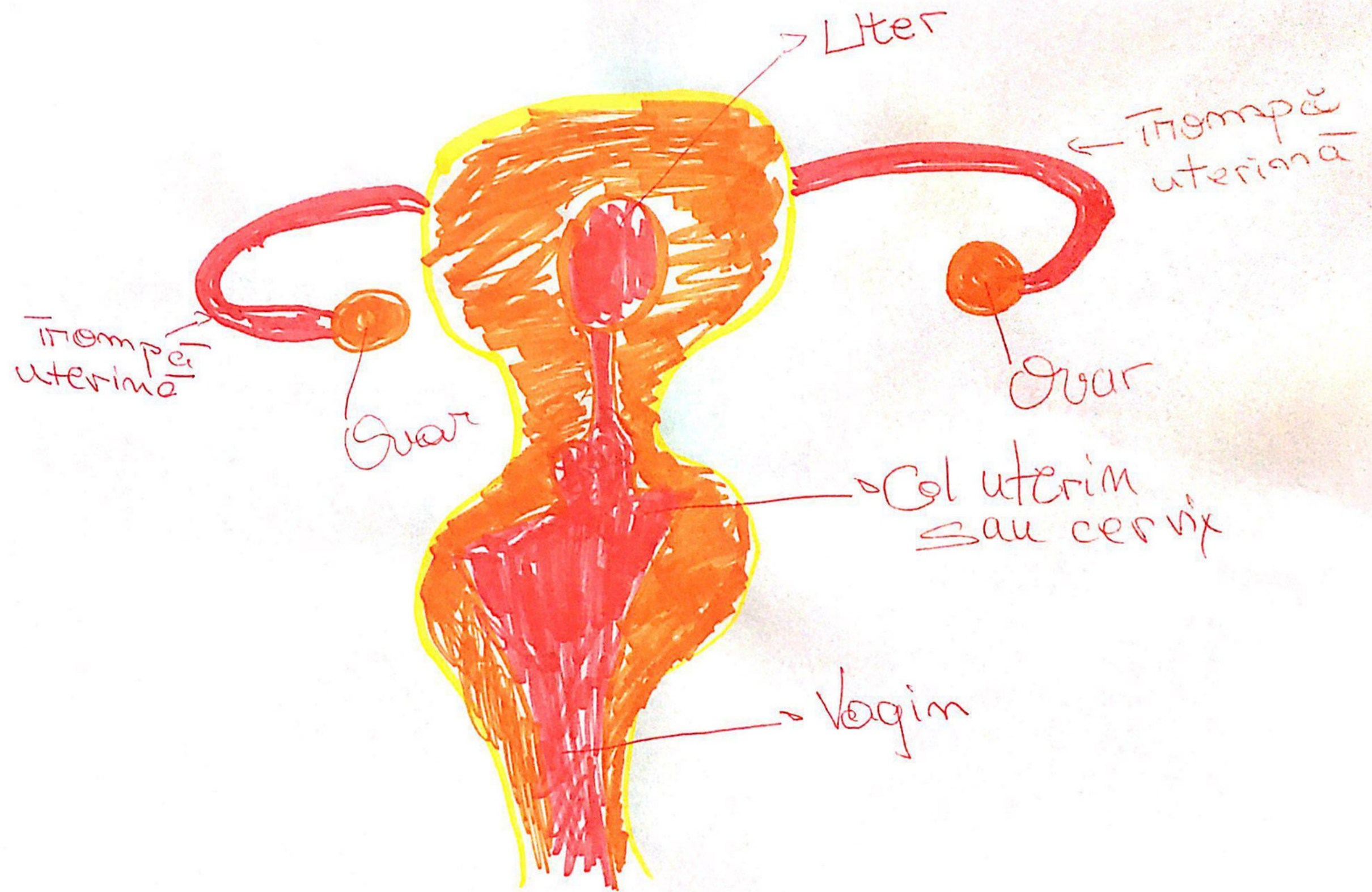
CERVIX

VAGIN

"Cum se pune un
tampon?"

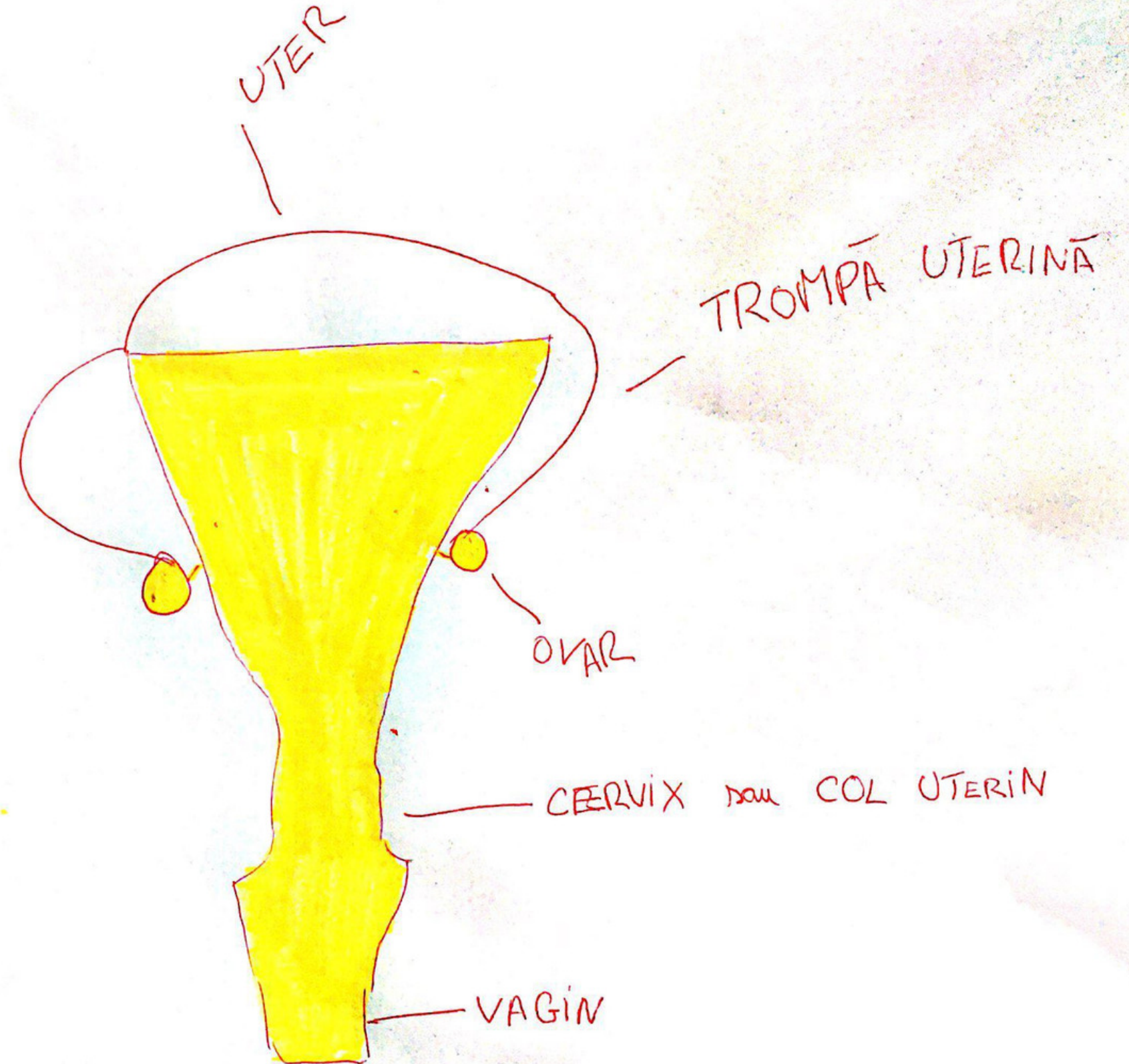


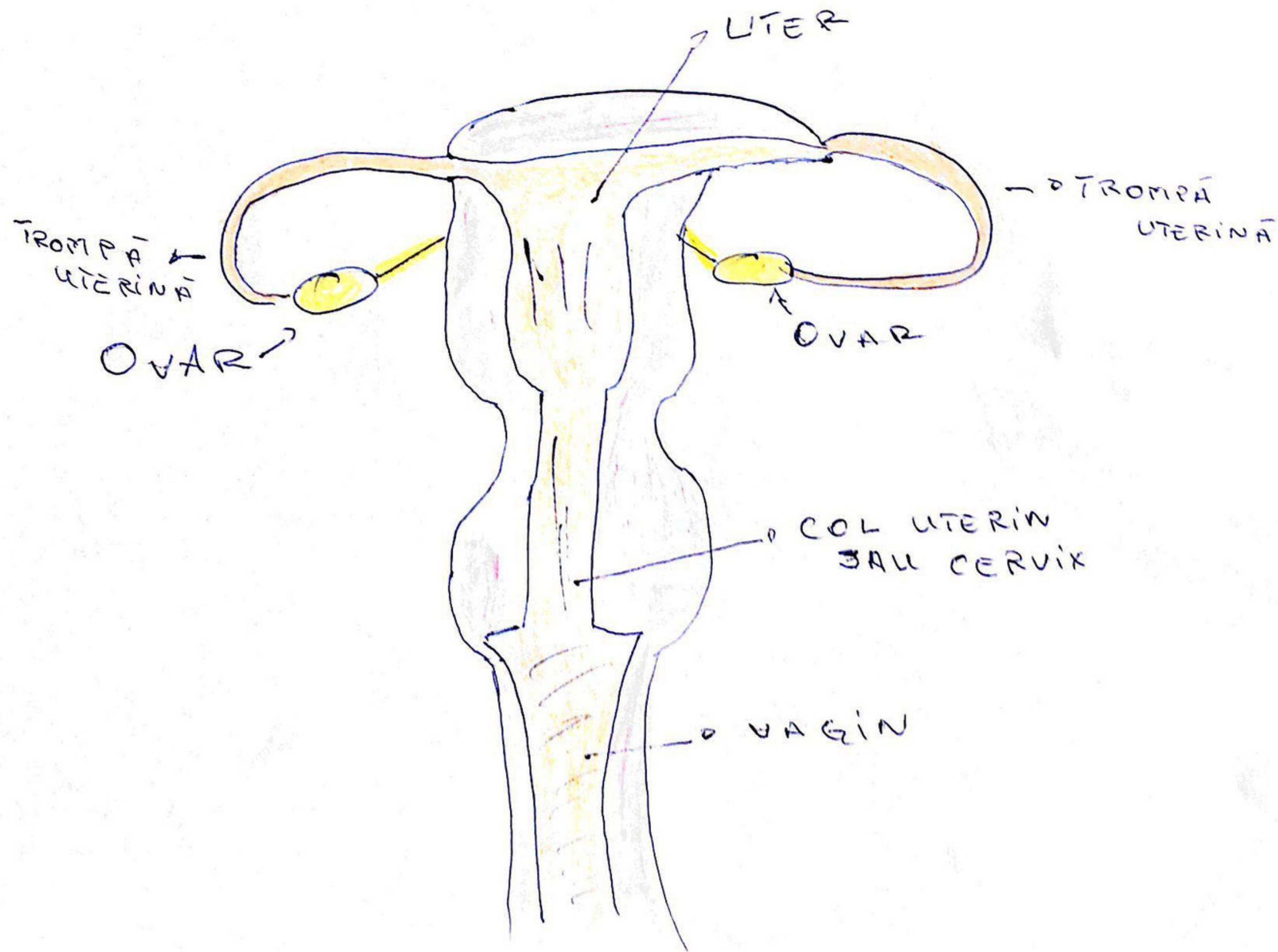
"Am auzit că dacă intri
în apă în timp ce ești pe
ciclu poți să mori."



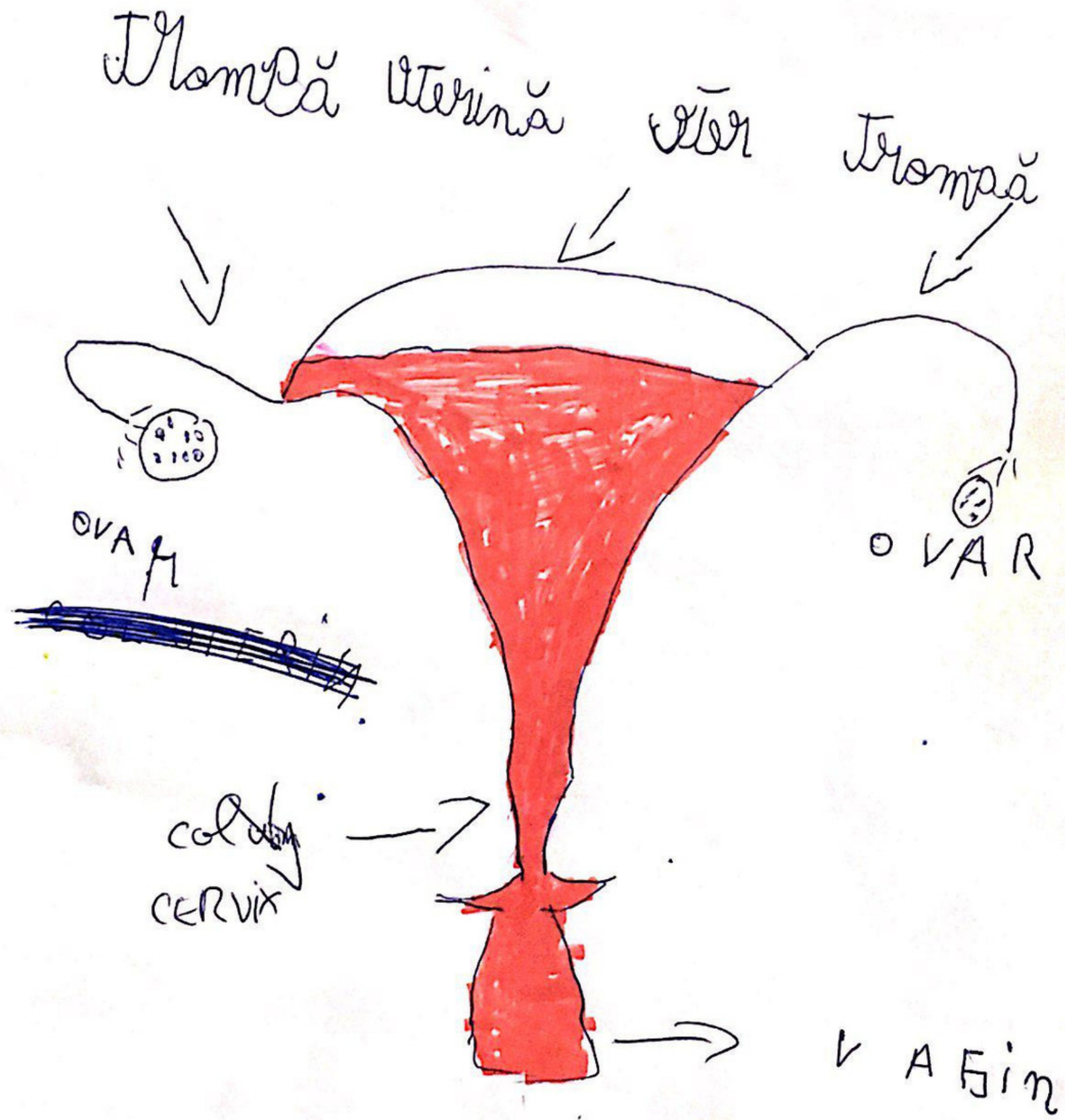


"De ce îmi apar mai multe coșuri atunci când sunt pe stop?"





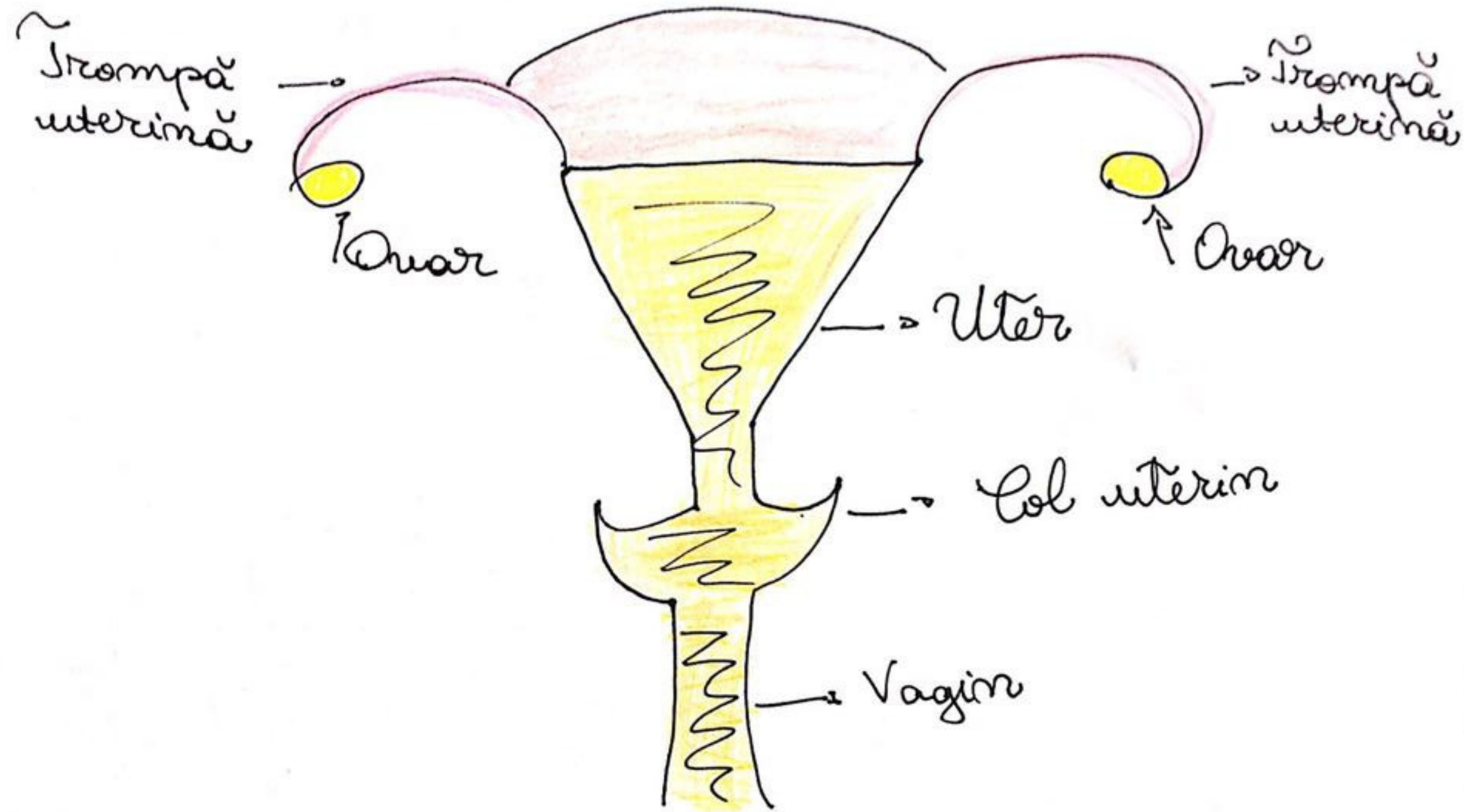
"Pot folosi tampoane
dacă sunt virgină?"



"Bunica mi-a spus că ciclul e sângele rău care iese din organism în fiecare lună. Am aflat că e de fapt ceva mult mai interesant."

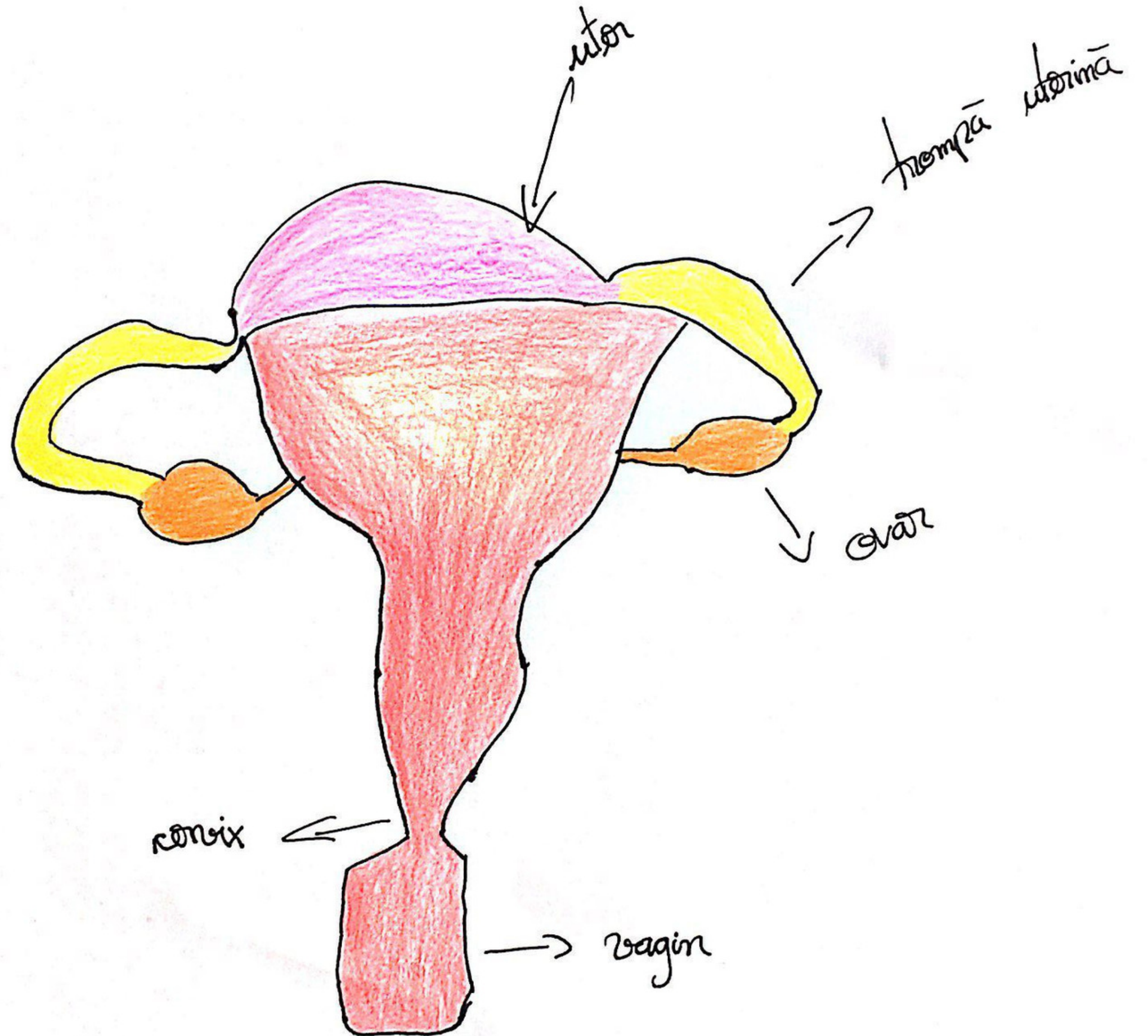


"Cum să scap de durerile de burtă de la ciclu?"



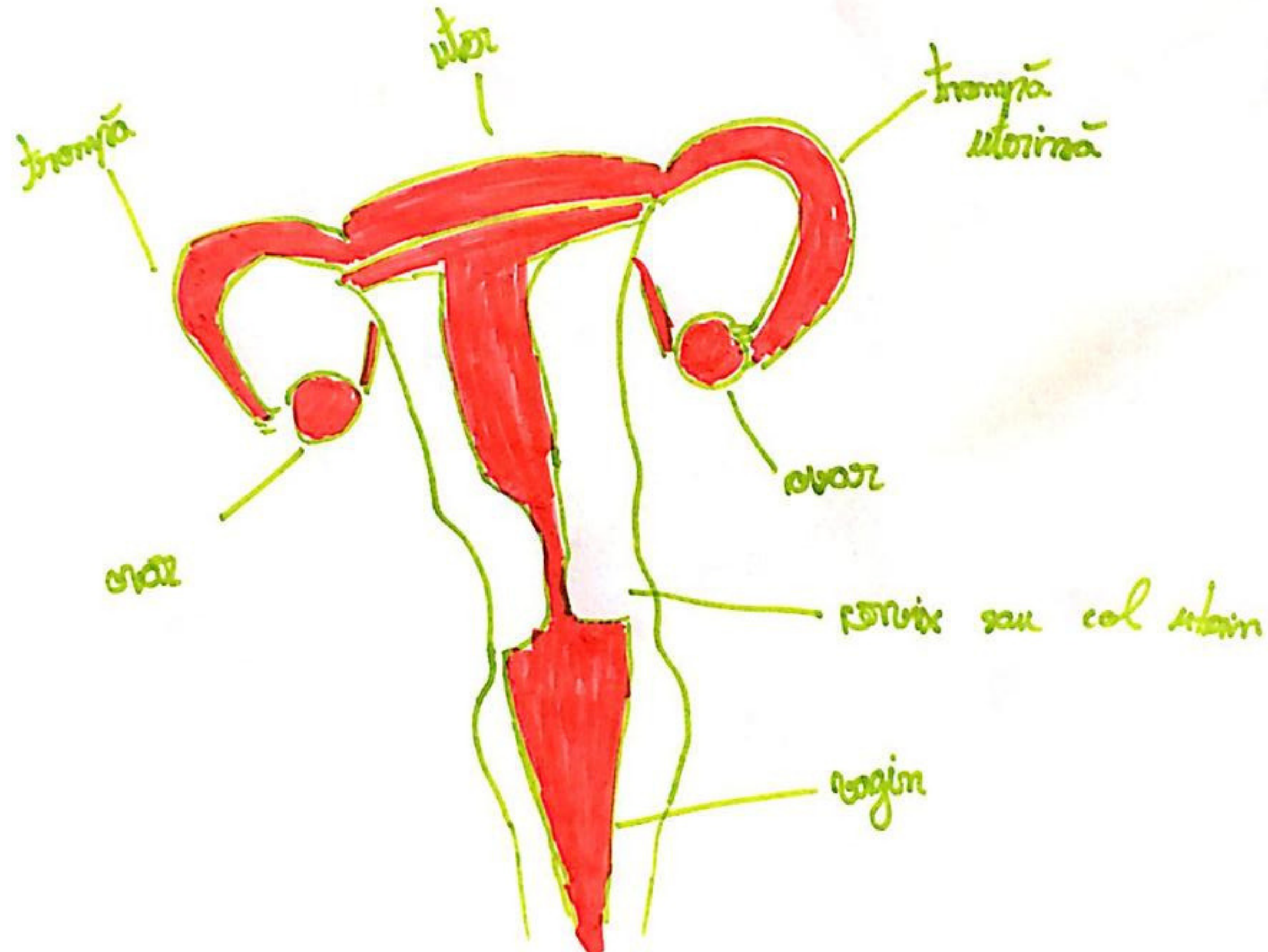


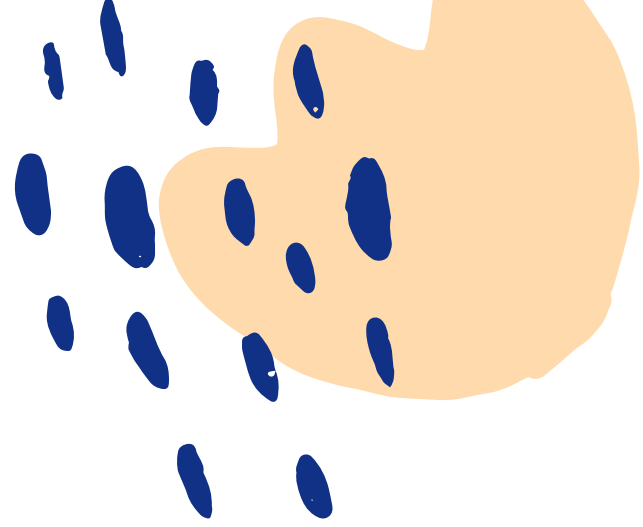
"Mama are ciclu?"





"E ceva prin care trecem toate fetele și e bine că am aflat că e normal, chiar dacă e puțin enervant."






"Sângele menstrual este singura sursă de sânge care nu este indusă în mod traumatic. Și totuși, în societatea modernă, este sângele cel mai ascuns, cel despre care se vorbește cel mai puțin și aproape niciodată văzut, cu excepția femeilor, în mod privat."

Judy Grahn





Ideea acestui proiect s-a născut din necesitatea educației menstruale în România, în special în comunitățile rurale. Acest subiect nu este dezbătut pe larg în societatea românească, deși informațiile legate de igiena menstruală și de produsele menstruale sunt foarte importante pentru orice persoană care trece prin acest proces. Considerată a fi încă o temă tabu, este rezervată adesea discuțiilor în familie, în cadrul cărora nu toate întrebările își găsesc răspunsurile sau sunt transmise informații eronate, parțial sau deloc valide. Nu numai că menstruația este o experiență nouă pentru adolescente, la care se adaptează cu greu, dar lipsa resurselor materiale pentru a-și procura lunar produsele necesare reprezintă un pericol pentru sănătatea lor și un obstacol în calea accesului la educație.

În cadrul proiectului am susținut ateliere de educație menstruală și despre pubertate cu 120 de adolescente din comuna Laslea.



Proiect finanțat în cadrul programului
În Stare de Bine, susținut de:



Implementat de:



**Fundația pentru
Dezvoltarea
Societății
Civile**