

Asociația Iele-Sânziene

raport anual - 2021

*Feminist thinking teaches us all, especially,
how to love justice and freedom in ways that
foster and affirm life.*

bell hooks



Asociația Iele-Sânziene

Din 2020 susținem fetele și femeile din România prin ateliere de educație menstruală și sexuală, proiecte de solidaritate feminină și advocacy pentru schimbări sistemice pe termen lung.

În 2021 ne-am consolidat ca organizație feministă care militează pentru accesul universal și echitabil la produse de igienă menstruală și am început să aducem subiectul pe agenda publică și politică din România.

Prin toate inițiativele noastre ne propunem să promovăm egalitatea de gen și de șansă.



Despre urmează să citești

2021 pentru lele-Sânziene, pe scurt

Introducere: al doilea an de activitate al asociației

- Misiunea noastră
- Ce facem & ce am făcut în 2021
- Echipa

Managementul menstruației: lucrul direct cu adolescente

- Ateliere de educație menstruală și despre pubertate
- Kit-uri cu produse menstruale eco-friendly

Advocacy pentru reducerea sărăciei menstruale

- Petiția Produse menstruale gratuite în școli
- Grupul de lucru *Împreună pentru fete*
- Proiect pilot în sectorul 6

Proiecte educative feministe pentru adolescente și nu numai

- Revista Sânziene
- Cercul Feminist
- Lentila feministă

Buget și resurse. Veniturile care au pus lucrurile în mișcare.

Oameni de bine care ne-au fost aproape

- Parteneri și colaboratori
- Finanțatori
- Sponsori

Introducere: al doilea an de activitate al asociației. *Survival Mode*

Misiunea noastră

O societate cu mai multă egalitate de gen, în care drepturile fetelor și femeilor sunt respectate. Acces la informații și facilități de bază pentru un trai decent. Reducerea sărăciei menstruale. Normalizarea menstruației. Promovarea feminismului ca mijloc pentru o societate mai dreaptă.

Ce facem & ce am făcut în 2021

Suștinem fetele și femeile din România prin ateliere de educație menstruală și sexuală, proiecte de solidaritate feminină și advocacy pentru schimbări sistemice pe termen lung.

2021 a fost al doilea an de activitate al asociației. 12 luni grele în care ne-am ancorat și mai bine în comunitate și am început să implementăm proiectele actuale și viitoare cu o strategie pe termen lung.

Ne-am propus să ne concentrăm eforturile înspre inițiativele care au puterea de a se multiplica la nivel național, așa încât să rezolve în mod real problemele cu care beneficiarii și societatea se confruntă.

Astfel, am început să facem advocacy pentru dreptul la sănătate reproductivă al adolescentelor și eliminarea sărăciei menstruale.

Subiectul accesului gratuit la produse menstruale a ajuns pe masa parlamentarilor și un proiect pilot în acest sens a fost aprobat - munca noastră și a colegilor din alte ONG-uri începe să dea roade încet-încet, dar nu e nici pe departe terminată.

Pentru că fetele din România au nevoie de informații corecte cu privire la corp, igienă, sexualitate, am continuat și în acest an lucrul la firul ierbii, cu resurse minime, organizând ateliere de educație menstruală și despre pubertate cu peste 150 de tinere.

În toamnă am lansat prima revista din România creată de adolescente și dedicată adolescentelor, solidaritatea feminină fiind una dintre valorile noastre de bază.

Echipa

În prezent, lele-Sânziene înseamnă o echipă de 3 persoane dedicate promovării egalității de gen și de șansă în România. Cu toate că suntem o echipă mică, am reușit să gestionăm o serie de proiecte cu impact în comunitate și să ridicăm gradul de conștientizare cu privire la sărăcia menstruală, importanța educației sexuale și a feminismului.

Colaborarea și împărtășirea unor valori comune sunt puncte cheie pentru modul în care funcționăm. Structura echipei și rolurile sunt distribuite pe orizontală, iar acest lucru ne permite fiecăreia dintre noi să ne gestionăm propriile proiecte în timp ce colaborăm pentru misiunea mai largă a asociației. În 2021 am coordonat peste 60 de voluntare pentru crearea primului număr din Revista Sânziene - o revistă pentru adolescente, creată de adolescente.





În 2021 am devenit mai vocale în ceea ce privește accesul universal și echitabil la produse de igienă menstruală și am reușit prin proiectele noastre să aducem acest subiect pe agenda publică și politică.

Am reușit să ducem munca noastră de la firul ierbii la următorul nivel, prin campanii susținute de conștientizare și prin advocacy.

Oana Constantin, coordonatoare de proiecte



2021 nu a fost un an ușor, dar ne-a învățat multe. Am învățat că în ciuda dificultăților, piedicilor, distanței vom reuși mereu să găsim oamenii cu care împărtășim aceleași valori, să lucrăm împreună pentru a duce societatea o idee mai aproape de a fi un loc mai sigur și mai drept cu fiecare dintre noi. În 2022, știm, deci, și mai bine, că momentele de criză se depășesc cu solidaritate.

Alexandra Oprea, coordonatoarea Revistei Sânzienne



În 2021 mi-am dat seama că lele-Sânziene nu va fi niciodată o organizație mare. Pentru că abia supraviețuim acum. Pentru că în societatea românească organizațiile non-profit au mai multe piedici decât sprijin. Pentru că suntem rebele și detestăm compromisurile. Sigur, facem compromisuri, altfel n-am fi aici deloc. Dar încercăm să menținem echilibrul care nu pune scopul mai presus de valori și mijloace. Și avem asta în vedere în 2022, și sperăm că și în anii viitori.

Ioana Ciuhan, președintă și fondatoare

Managementul menstruației. Lucrul direct cu adolescentele

Ateliere de educație menstruală și despre pubertate

Aceste ateliere sunt o modalitate de a veni în sprijinul adolescentelor cu resurse și informații într-un moment cheie din dezvoltarea lor, și de a vorbi despre schimbările majore care au loc în corpurile lor în perioada pubertății și cum să navigheze prin ele în siguranță.

Un atelier e format din două întâlniri de câte 2h, respectiv 1h30.

Lucrăm cu grupuri restrânse așa încât să putem dedica timp și atenție fiecărei participante. În funcție de vârste și nevoile grupului, pe parcursul celor două întâlniri abordăm următoarele subiecte:

Introducere în adolescență:

- Schimbările de bază din corp din perioada pubertății
- Adolescența: Relații
- Componentele aparatului reproducător: organele genitale interne și externe
- Ciclul menstrual și înțelegerea menstruației
- Igiena și produsele de igienă menstruală

Educație sexuală, principii de bază:

- Viața sexuală
- Consimțământul
- Metode de contracepție și protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală
- Infecțiile cu transmitere sexuală

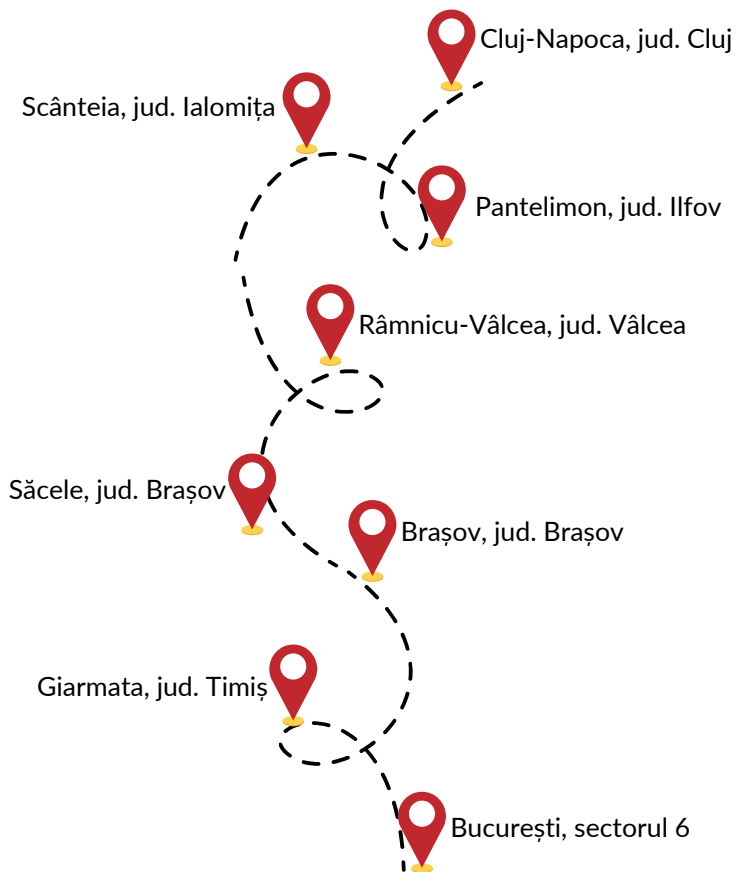


Unde am susținut ateliere în 2021?

Am susținut ateliere atât fizic, cât și online, având în vedere situația pandemică.

Susținem ateliere acolo unde este nevoie, fie că este vorba despre școli, centre de zi, de plasament sau comunități rurale.

În 2021 am încercat să ajungem în fiecare comunitate unde am fost chemate, fie că a fost un profesor din mediul rural care ne-a contactat direct, sau prin intermediul parteneriatelor cu diverse instituții locale.



Școala Gimnazială Săcele jud. Brașov. iulie, 2021

Deși profesorii și părinții recunosc nevoia de educație menstruală și despre pubertate, suntem adesea restricționate în ceea ce privește tematica atelierelor - ni se spune să nu includem imagini cu organele genitale feminine în broșuri, să nu vorbim despre prezervative sau să nu le oferim tamponane fetelor „virgine”. (Ioana Ciuhan, trainer)

2021 în cifre și dincolo de cifre

Printre cele 165 de adolescente sprijinite se află și D. de la apartamentele de tip familial din Sectorul 6, care acum știe ce înseamnă consimțământul și că e ok să te răzgândești.

M. din Ialomița a înțeles că nu e nimic rușinos în a-ți cumpăra absorbante de la magazinul din sat, iar M. din Săcele nu mai e speriată de prima menstruație.

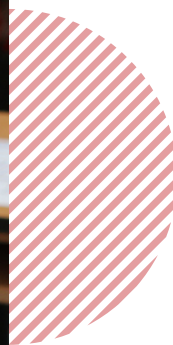
De cele mai multe ori, adolescentele cu care lucrăm nu au de la cine să primească un sfat sau răspunsuri la întrebări firești despre schimbările prin care trec în perioada pubertății.

20

**ateliere
organizate**

165

**adolescente
sprijinite**



”

Trebuie să fim informate despre ce se întâmplă în corpul nostru. (participantă)



„În 2021 am primit pe canalele noastre de social media zeci de mesaje de la adolescente care se aflau într-un moment dificil și care nu aveau la cine să apeleze.

Cel mai des e vorba de adolescente care se tem că au rămas însărcinate în urma unui contact sexual neprotejat.

Noi le încurajăm să facă un test de sarcină, le explicăm cum pot rămâne însărcinate și despre cum să folosească prezervative. Doar că în momentul în care ne scriu, e clar că e deja relativ tardiv să facem educație, pentru că ele au nevoie de sprijin direct. Le e frică să vorbească cu adulții din viața lor, le e teamă să meargă la medicul ginecolog, le e teamă și să intre într-o farmacie să își cumpere un test de sarcină - mai ales dacă sunt dintr-un sat sau dintr-un oraș mic, unde riscă să fie condamnate de comunitate și de familie.

De prea multe ori vina este pusă pe umerii adolescentelor. Corpurile lor încep să fie sexualizate începând cu prima menstruație. O adolescentă de 16 ani ne-a povestit după atelier despre rușinea pe care a simțit-o când mama ei a dus-o la un control ginecologic ca să se asigure că este încă virgină. Practic a fost supusă unui control traumatic și inutil. Nu există niciun indicator al virginității din punct de vedere anatomic.

Și ce e și mai șocant e că a ajuns la un medic ginecolog care a acceptat să facă acest consult. Iar asta ne spune multe și despre modul în care unii medici perpetuează rușinea și întrețin mituri și concepții greșite legate de virginitate.”

Oana Constantin - trainer



Kit-uri cu produse menstruale eco-friendly

Prin kiturile cu produse de igienă menstruală pe care le distribuim beneficiarelor noastre, ne propunem să facilităm accesul la produse de igienă menstruală de calitate, prietenoase cu corpul și cu natura. Kiturile pe care le oferim acoperă necesarul de produse pentru cel puțin 3 luni.

Acolo unde este posibil, vrem să le distribuim și absorbante reutilizabile, acestea reprezentând o soluție eco-friendly, economică și sustenabilă.

61 kituri cu produse de igienă menstruală și educative

90 kituri cu materiale educative

absorbante biodegradabile

instrucțiuni absorbante reutilizabile

prezervative

absorbante reutilizabile

tampoane interne

broșură educativă adaptată vârstei

stickere

săculeț textil



Advocacy pentru reducerea **sărăciei** menstruale

Petiția pentru produse menstruale gratuite în școli

Pentru că suntem de părere că produsele de igienă menstruală sunt un drept pentru toate persoanele cu menstruație, ne-am propus să aducem pe agenda publică din România accesibilizarea produselor de igienă menstruală în mod universal și echitabil. La începutul anului am lansat o petiție prin care cerem Guvernului implementarea unui program prin care produsele de igienă menstruală să fie disponibile în școlile din România.

Pe 28 mai, de *Ziua Internațională a Igienei Menstruale* am depus semnăturile strânse până la acel moment la Ministerul Educației și la Ministerul Sănătății. Am avut 2 întâlniri cu reprezentanții Guvernului și continuăm să promovăm prin advocacy accesul la produse de igienă menstruală implicându-ne în crearea unui cadru legislativ necesar



40.000

semnături strânse în
2021

10

alte ONG-uri semnatare

Asociația Pe Stop
Asociația Casa Naturii
Asociația Micile Bucurii
Asociația FRONT
Asociația Ajungem MARI
Asociația E-Romnja - Asociația pentru Promovarea Drepturilor Femeilor Rome
CPE - Centrul Parteneriat pentru Egalitate
Asociația ANAIS
Girl Up Romania
Asociația pentru Libertate și Egalitate de Gen - A.L.E.G.

Grupul de lucru „Împreună pentru fete”

În 2021 am continuat să ne consolidăm ca ONG promotor al accesului la produse de igienă menstruală și ne-am alăturat grupului de inițiativă „Împreună pentru fete”, alcătuit de deputata Oana Țoiu. Împreună cu alte ONG-uri din domeniu am participat la o serie de consultări pentru a crea o propunere legislativă care să vină în sprijinul persoanelor vulnerabile care nu își permit produse de igienă menstruală lunar.

Proiectul de lege presupune acordarea unui stimulent financiar pentru procurarea de produse de igienă menstruală sub forma unor tichete sociale, de care vor beneficia adolescentele cu vârsta peste 10 ani înscrise în învățământul preuniversitar, care se află într-o situație vulnerabilă din punct de vedere material. Propunerea este ca tichetele să fie acordate lunar pe întreaga perioadă a anului, să aibă o valoare de 15 lei și să poată fi folosite pentru cumpărarea produselor de igienă menstruală precum absorbante sau tampoane.

Planul pe termen lung este să obținem distribuirea gratuită a produselor menstruale în școli, în mod echitabil și universal.

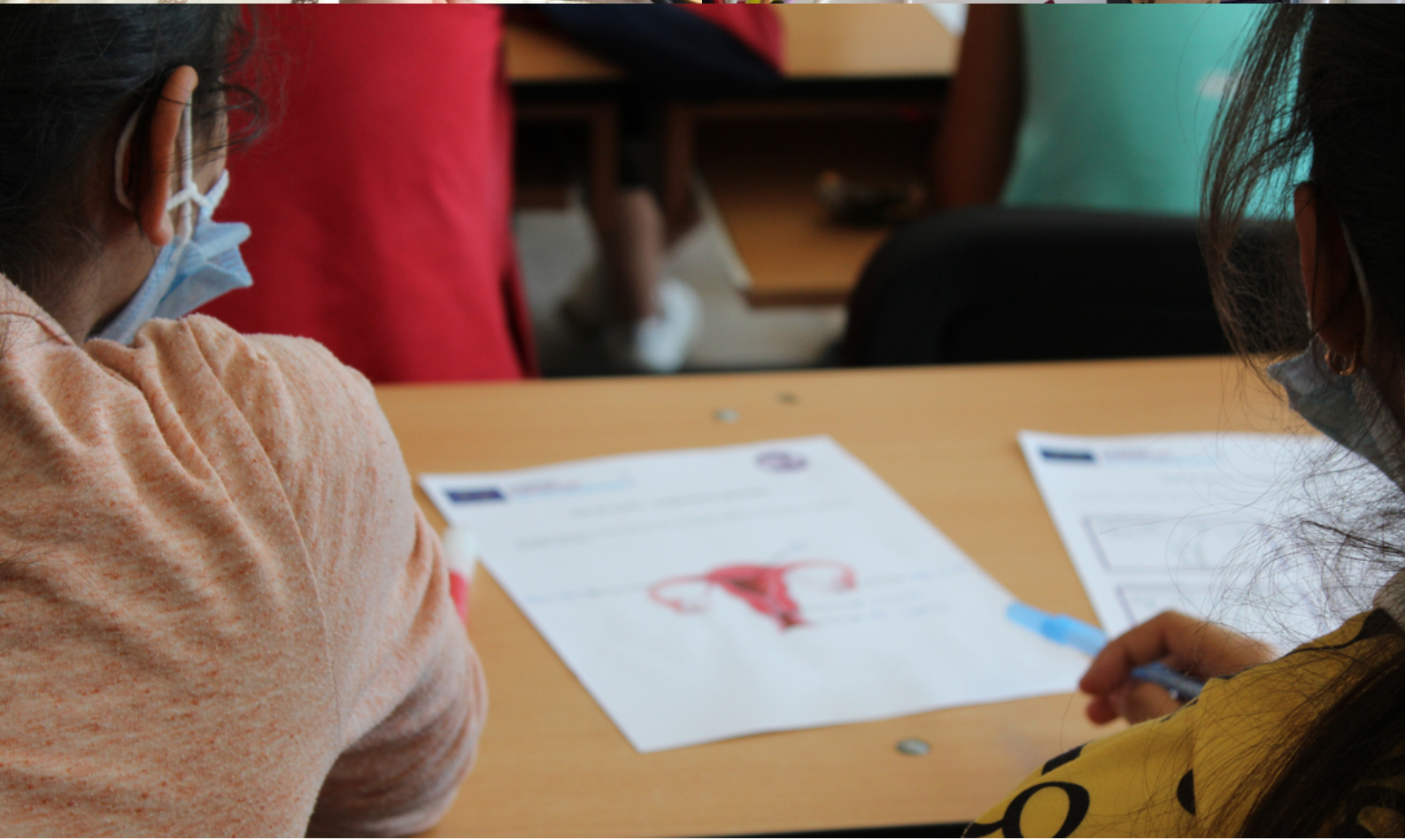
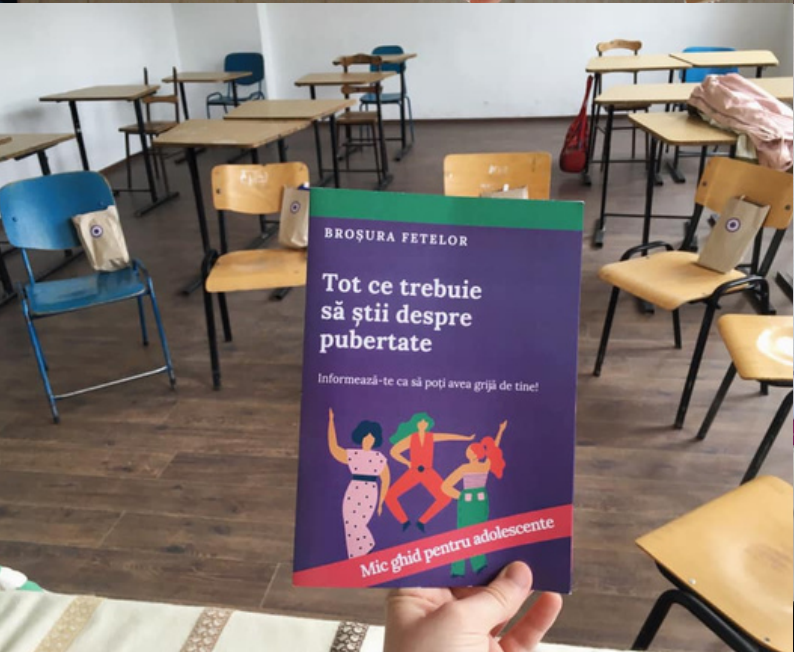


Proiect pilot - dispensere cu absorbante în 2 școli din Sectorul 6

La finalul anului 2021 ne-am implicat de asemenea în consultările privind proiectul de hotărâre al Consiliului Local nr. 642/2021, inițiat de Mihaela Ștefan, viceprimar Sector 6, privind instalarea unor dispensere pentru produse de igienă menstruală în 2 școli din Sectorul 6 într-un proiect pilot pentru accesibilizarea produselor de igienă menstruală.

Am participat la întâlniri împreună cu colegile de la Asociația Pe Stop și membri ai consiliului local Sector 6, iar argumentele noastre au fost folosite în nota de fundamentare a proiectului.





Proiecte educative feministe pentru adolescente și nu numai

Revista Sânzienne

În octombrie 2021 am lansat primul număr al Revistei Sânzienne - o revistă creată de adolescente, pentru adolescente. Revista promovează valori precum solidaritatea, incluziunea și egalitatea de gen.

Ideea revistei a apărut ca un răspuns la nevoia adolescentelor de a se informa cu privire la diverse subiecte despre care cel mai adesea nu se discută nici în familie, nici la școală, dar care sunt foarte importante pentru dezvoltarea lor.

Astfel, revista abordează o gamă variată de teme, precum: educație, carieră, timp liber, artă, cultură, voluntariat, social media, îngrijirea corpului, relații, sănătate fizică & mintală.



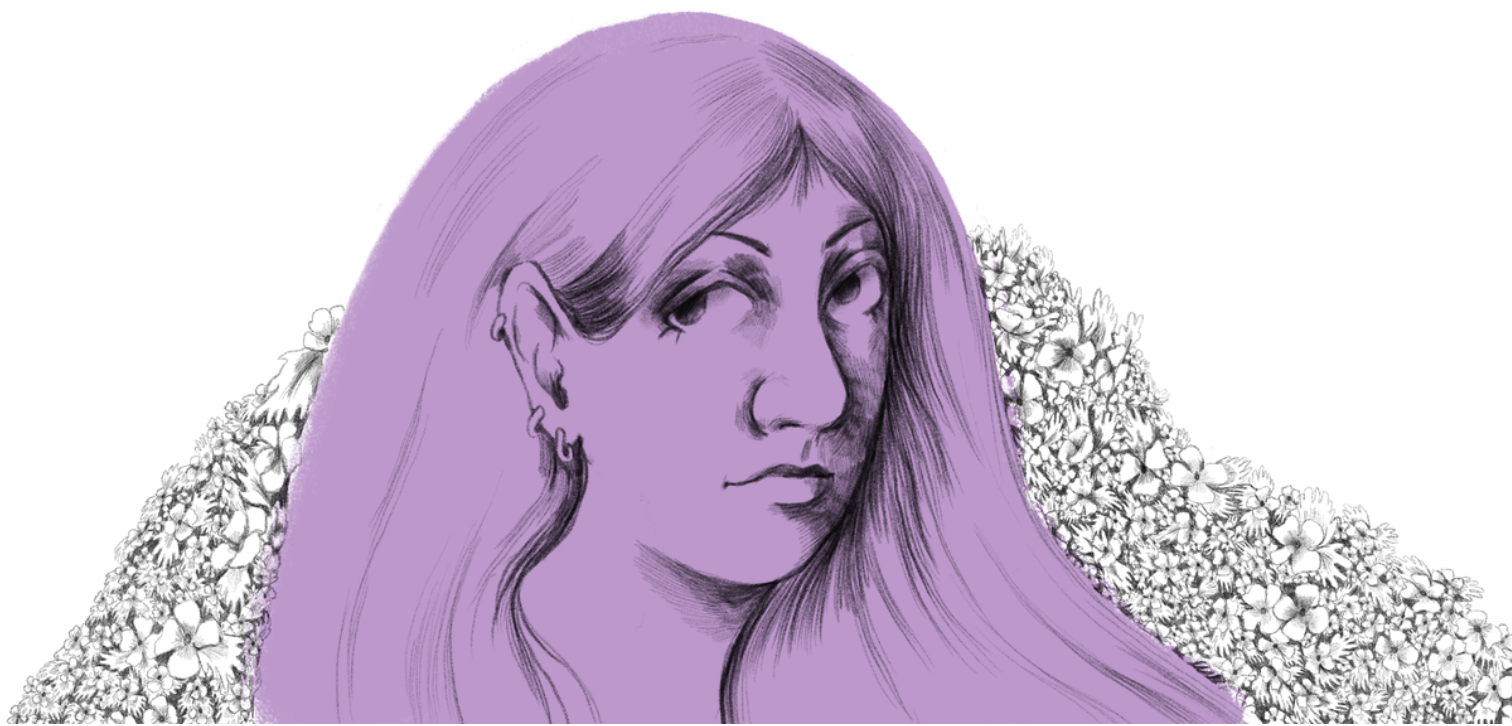
400
de exemplare
distribuite către
adolescente

60
de voluntare au
lucrat la crearea
revistei



Primul număr din Revista Sânzienne - un proiect al Asociației Iele-Sânzienne, cu sprijinul Corpului European de Solidaritate și cofinanțat de Ambasada Franței în România și Institutul Francez.

<https://revistasanziene.org>



Feminismul: o luptă continuă

SECOLUL XXI. ANUL 2021.
De ce mai există feminismul? De ce se mai luptă pentru drepturile femeilor? Nu este suficient tot ce au obținut deja?

SECOLUL XXI. ANUL 2021.
Femeile au drept de vot. De a deține proprietate. De a scrie la rând. O lume progresistă unde societatea îi oferă femeilor libertate să facă ce vrea, când vrea, cum vrea.

SECOLUL XXI. ANUL 2021.
Nu creștea la fel de mult ca bărbații. Indicativ mai mic.





lansare Revista Sânzieni 29 octombrie 2021

Pe 29 octombrie am lansat în mod oficial primul număr din Revista Sânzieni alături de voluntarele din redacție, echipa noastră, invitați și reprezentanți ai Institutului Francez.

Am vorbit despre suroritate și solidaritate feminină, activism, lucrul cu tinerii, networking și leadership feminin cu invitatele noastre: Karla Manea de la Colectiva Sisterhood, Andreea Potra de la Girl Up România și Andreea Coscai de la Her Time România

Cercul feminist lele-Sânziene



În perioada noiembrie – decembrie 2021 am desfășurat un nou proiect pentru adolescente: CERC FEMINIST. Proiectul a presupus crearea unui spațiu-resursă pentru un grup de 20 de tinere interesate de feminism.

Pe parcursul a 2 luni am organizat 4 ateliere educative în care am învățat împreună într-un mod interactiv și incluziv ce este feminismul, dar mai ales cum să îl practicăm într-o societate post comunistă în care înțelesul conceptului de egalitate a fost puternic alterat și asociat mai mult cu uniformizarea societății. Totodată, în cadrul întâlnirilor am creat un spațiu sigur și primitiv în care am împărtășit experiențe și trăiri care ne-au apropiat.

Proiectul a fost derulat de Asociația Iele-Sânziene și a fost posibil prin finanțarea obținută în cadrul programului Start ONG, lansat de Kaufland Romania și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

Lentila feministă - un newsletter săptămânal



În perioada octombrie 2020 - iulie 2021 am meșterit săptămânal un newsletter feminist despre situația femeilor în lume și în țară.

Prin acest proiect ne-am propus să deslușim feminismul pe înțelesul tuturor și să abordăm subiectele importante legate de (in)egalitatea de gen în lume și în România

Am invitat cititorii să meargă cu #ieeleprinlume și înapoi în România ca să urmărească prin LENTILA FEMINISTĂ evenimentele din ultima perioadă cu impact direct asupra egalității de gen. Am explicat concepte feministe, am oferit recomandări de filme, cărți sau evenimente și am realizat mini interviuri cu femei din România care ne inspiră.

600 de abonați

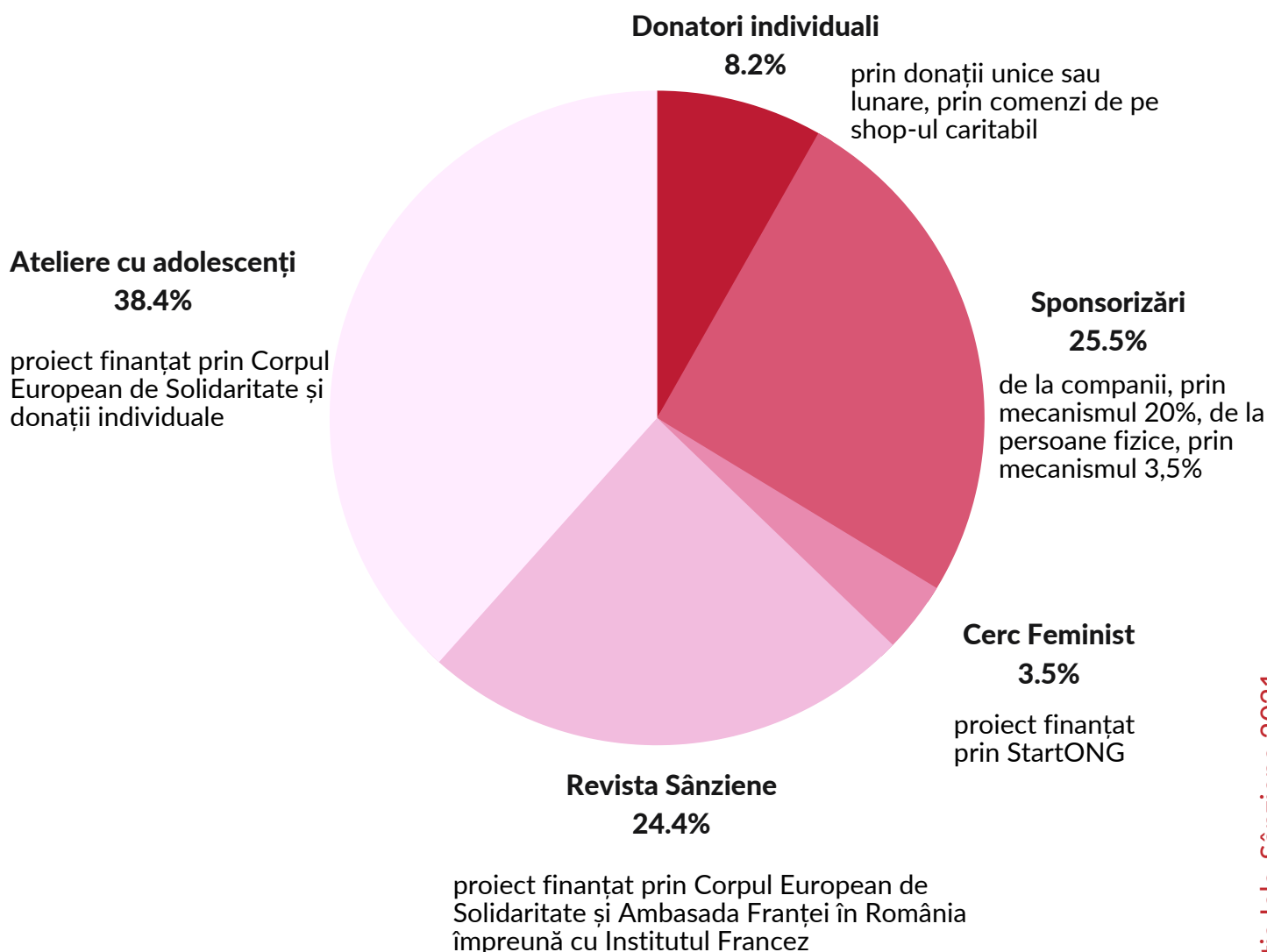
25 de ediții trimise
în 2021

Din lipsă de resurse, nu am putut continua acest proiect. În 2022 ne propunem să continuăm prin proiectele noastre să promovăm egalitatea de gen și să explicăm feminismul pe înțelesul tuturor. Ne dorim să revenim în Inbox-urile voastre cu Lentila feministă.

Buget și resurse. Veniturile care au pus lucrurile în mișcare.

2021 a fost un an complicat pentru toate organizațiile feministe, mai ales din punct de vedere financiar, însă am încercat să ne diversificăm metodele de fundraising și să oferim astfel asociației stabilitate și echilibru, așa încât proiectele noastre pentru adolescenți să existe și în anii următori.

Din păcate am ajuns să lucrăm preponderent tot la nivel de proiect, așadar finanțările noastre principale sunt grant-uri obținute conform diagramei de mai jos:

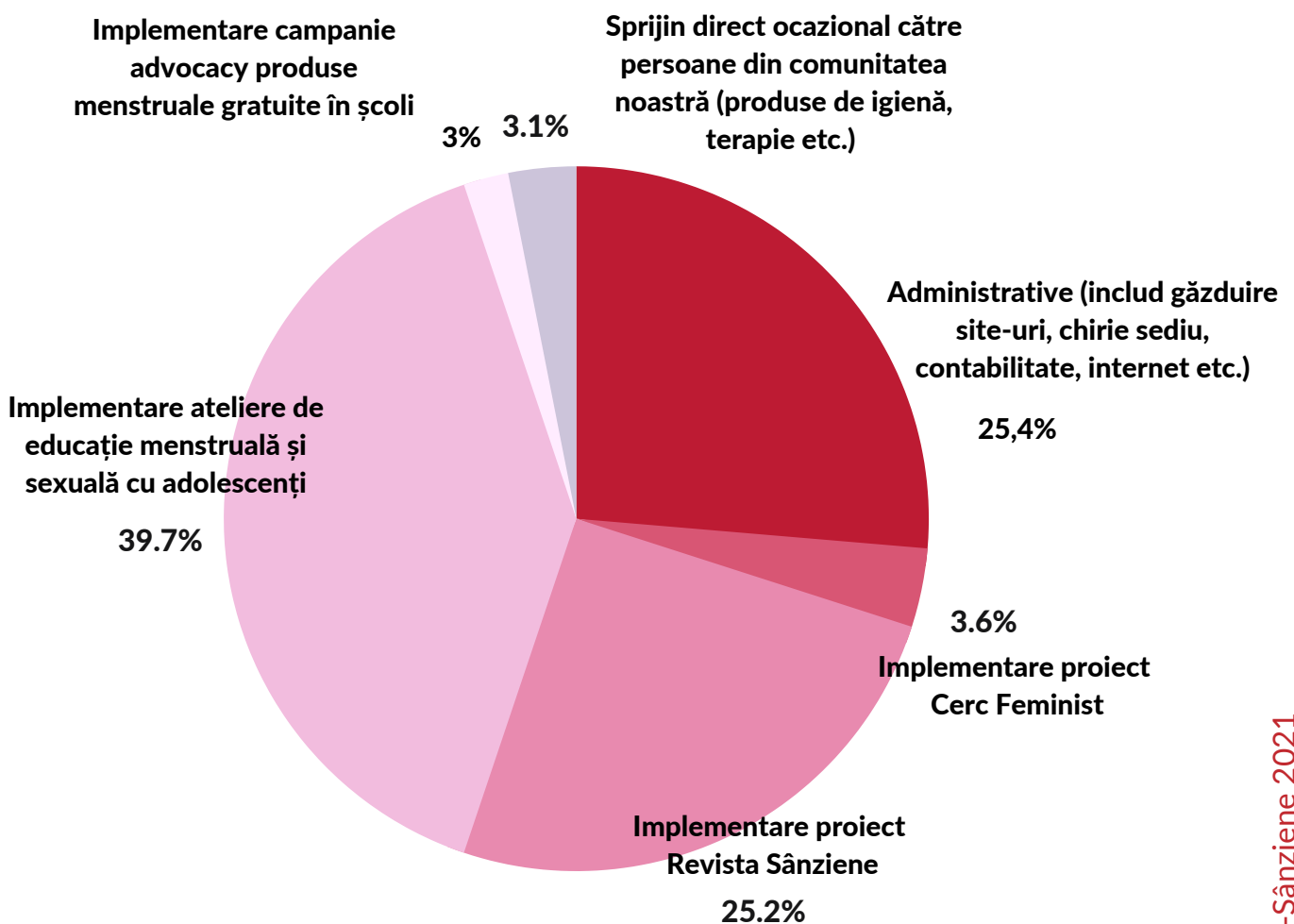


Total fonduri obținute în **2021**: 183.603 lei

Buget și resurse. Cheltuieli.

O mare parte dintre cheltuielile noastre din 2021 au fost dedicate implementării proiectelor pentru adolescenți, care erau deja în derulare din 2020.

Pentru 2022 însă, ne dorim să creăm un fond de urgență care să ne asigure stabilitate pe perioade mai mari de timp, așa încât să nu depindem mereu de grant-uri.



Total cheltuieli în **2021**: 151.696 lei

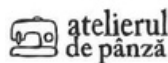
Oameni de bine care ne-au fost aproape

În 2021 am colaborat cu oameni cu care împărtășim valori comune și fără de care proiectele lele-Sânziene nu ar fi fost la fel. Pe lângă donatorii recurenți și susținătorii din comunitatea noastră online, am avut alături de noi o serie de oameni, organizații, firme sau finanțatori care au înțeles importanța proiectelor noastre.

Colaboratori și Parteneri



QUEER
SISTERHOOD
CLUJ



ENROUSH
SELF-LOVE. SELF-CARE. PERIOD

NEMIRA

reconnectat

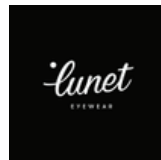
Mulțumiri: Paula Sabou, Florina Manolache, Aluziva, Faiăr, Eli Neicuț, Ștefana Teodoroiu, Roxana Puriș.

Finanțatori



CORPUL
EUROPEAN
DE SOLIDARITATE

Sponsori



THE BIT
AFFAIR

Medici

- Ioana Păvăleanu, medic primar Obstetrică-Ginecologie
- Alexandra Andreea Poienar, medic specialist Obstetrică-Ginecologie
- Elena Ramezani, medic specialist Obstetrică-Ginecologie

Specialiști

- Oana Sforoi, kinetoterapeut
- Cristina Petrescu-Ghenea, medic psihiatru și psihoterapeut
- Petra Bianca Vacariu, psiholog și psihoterapeut
- Oana Dorobanțu, specialist drepturile grupurilor vulnerabile

Cum să vii în sprijinul proiectelor noastre

Dacă și tu crezi în cauza noastră și vrei să ne ajuți să promovăm egalitatea de gen, feminismul, accesul universal la produse de igienă menstruală, educația sexuală, ne poți susține proiectele prin mai multe feluri:

- prin sponsorizări directe, dacă reprezinți o firmă
- prin donații: vezi mai jos toate variantele
- organizând strângeri de fonduri
- prin voluntariat: urmărește-ne pe social media ca să vezi când lansăm apeluri.

DONEAZĂ DIRECT ÎN CONTUL ASOCIAȚIEI



Poți face o donație unică în contul Asociației RO10INGB0000999909985135 deschis la ING Bank.

DONEAZĂ UN KIT CU PRODUSE MENSTRUALE



Achiziționează un kit cu produse menstruale dând click pe link, iar noi îl oferim unei persoane care are nevoie de el.

DĂRUIEȘTE-ȚI ZIUA DE NAȘTERE



Dezino fundraiser pe Galantom și încurajează-ți prietenii ca în loc de cadouri de ziua ta, să doneze pentru lele-Sânziene.

DONEAZĂ LUNAR



Poți dona lunar, simplu și rapid, direct cu cardul, folosind platforma Buy me a coffee.

DIRECȚIONEAZĂ 20% DIN IMPOZITUL PE VENIT SAU PROFIT



Dacă ai o firmă pentru care plătești impozit pe venit sau pe profit, poți direcționa 20% din acest impozit către Asociația lele-Sânziene, sumă deductibilă. Contactează-ne pentru detalii la oana@ielesanziene.org

REDIRECȚIONEAZĂ 3,5% DIN IMPOZITUL PE VENIT



3,5% din impozitul tău pe venit merge automat la stat, însă tu ai șansa să redirecționezi banii către un ONG - anunțăm pe social media perioada în care strângem formularele.

Contact

Ne poți contacta oricând pentru informații, donații, propuneri de proiecte, sau doar ca să ne saluți, pe adresele de mai jos:

Ioana Ciuhan, președintă și fondatoare

ioana@ielesanziene.org

// pentru propuneri de proiecte, parteneriate, comunicare, shop caritabil

Oana Constantin, coordonatoare de proiecte

oana@ielesanziene.org

// pentru sponsorizări, donații, voluntariat, participări la evenimente

Alexandra Oprea, coordonatoare Revista Sânziene

alexandra@ielesanziene.org


// pentru orice ține de Revistă, colaborări și participări la evenimente *en français*

Suntem online

Asociația Iele-Sânziene

<https://ielesanziene.org>

acasa@ielesanziene.org

 Asociația Iele-Sânziene

 @ielesanziene

Asociația Iele-Sânziene

susținem fetele și femeile din România