

2022 RAPORT ANUAL



Aș fi vrut să știu ce este menstruația,
și ce se întâmplă cu corpul meu când opare

- Poți să rămâi însărcinată chiar dacă este pe stop.
- Dacă nu vrei să faci sex și el/ea te forțază, e ~~ab~~ viol.

La 10 ani aș fi vrut să știu că secrețiile
vaginale sunt normale chiar dacă câteodată
sunt mai abundente.

Voiam să știu dacă se pot să îți pierzi virginitatea cu timpul
interm

**ASOCIAȚIA
IELE-SÂNZIENE**

În loc de introducere, pe prima pagină a acestui raport am lăsat câteva dintre răspunsurile adolescenților cu care am lucrat, la întrebarea: *Ce ai fi vrut să știi mai devreme despre corpul tău, relații, viață sexuală?*

Reprezintă, în esență, munca noastră și motivul pentru care lucrăm cu și pentru tineri.

Despre ce urmează să citești

2022 pentru lele-Sânziene, pe scurt

Educație menstruală și sexuală: muncă de prevenție

- Ce înseamnă educația sexuală pentru noi
- Cum livrăm ateliere de educație menstruală și sexuală

Petiție: Absorbante gratuite în școli

- Petiție și campanii
- Proiecte pilot
- Lege în parlament

Feminism și noua generație de activiști pentru egalitate de gen. Proiecte pentru tineri

- Revista Sânziene
- Cercul Feminist
- Program de mentorat Adobe x lele-Sânziene
- Hanabi

Venituri și cheltuieli

Finanțatori, susținători, parteneri

Cum ne poți susține

Educație menstruală și sexuală: muncă de prevenție

Ce înseamnă educația sexuală pentru noi

Educația despre corp, gen și relații (altfel spus educație sexuală) este una dintre activitățile noastre de bază, pe care în 2022 am continuat să o implementăm mai consistent, mai incluziv și comprehensiv. Pentru noi, educația sexuală nu este doar o cale de a preveni abuzuri sexuale, sarcini nedorite și infecții cu transmitere sexuală, ci un început către conștientizarea diversității, acceptare, respect față de sine și de ceilalți, relații sănătoase. Lucruri esențiale pentru schimbări fundamentale și pe termen lung în orice domeniu.

Cum livrăm ateliere de educație menstruală și sexuală

În general lucrăm cu grupuri mixte și restrânse de copii și adolescenți cu vârste între 11 și 19 ani, dar suntem deschiși să facilităm ateliere și pentru adulți.

Fiecare atelier este adaptat nevoilor și contextului grupului cu care lucrăm. Abordăm subiecte precum: schimbările din pubertate, ciclul menstrual, menstruația, consimțământul, identitate de gen, orientare sexuală, viață sexuală, metode de protecție și contracepție, vizita la medicul ginecolog/urolog.

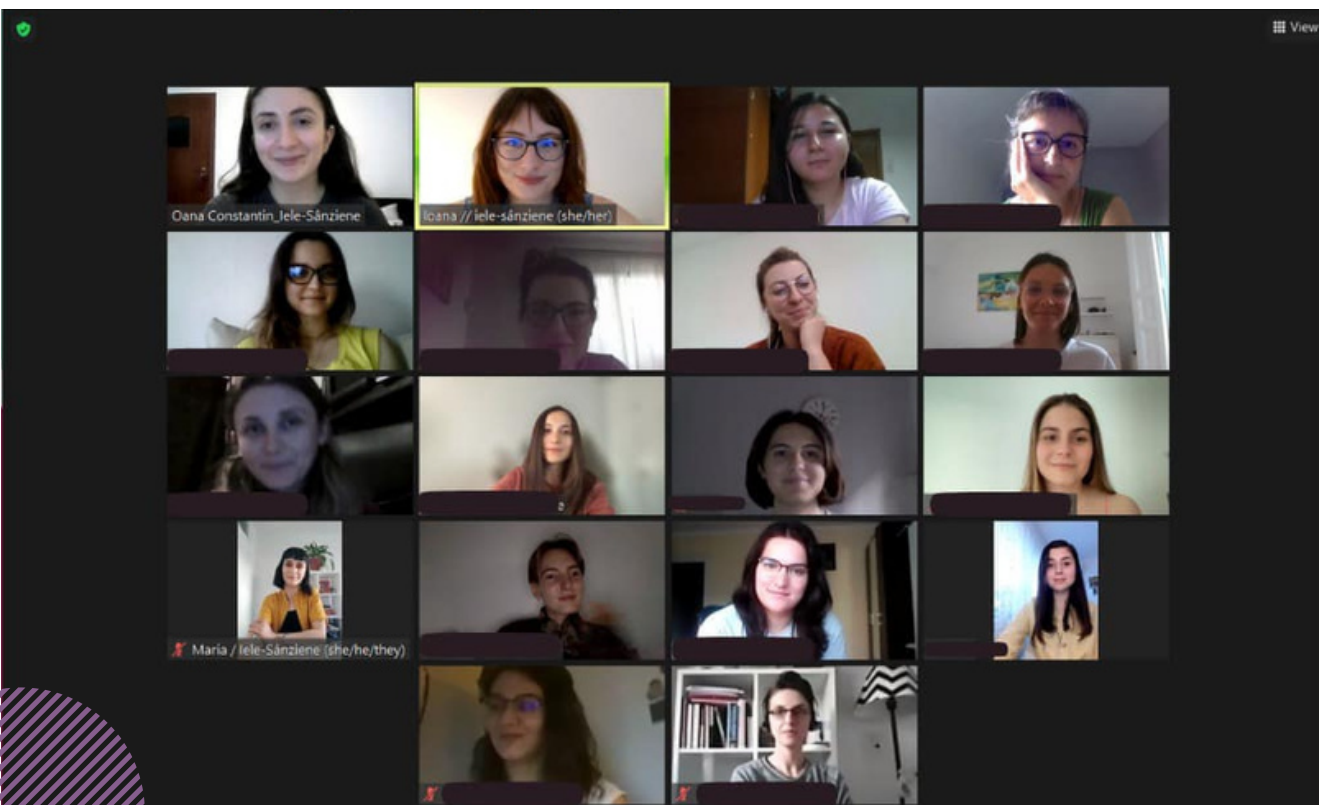


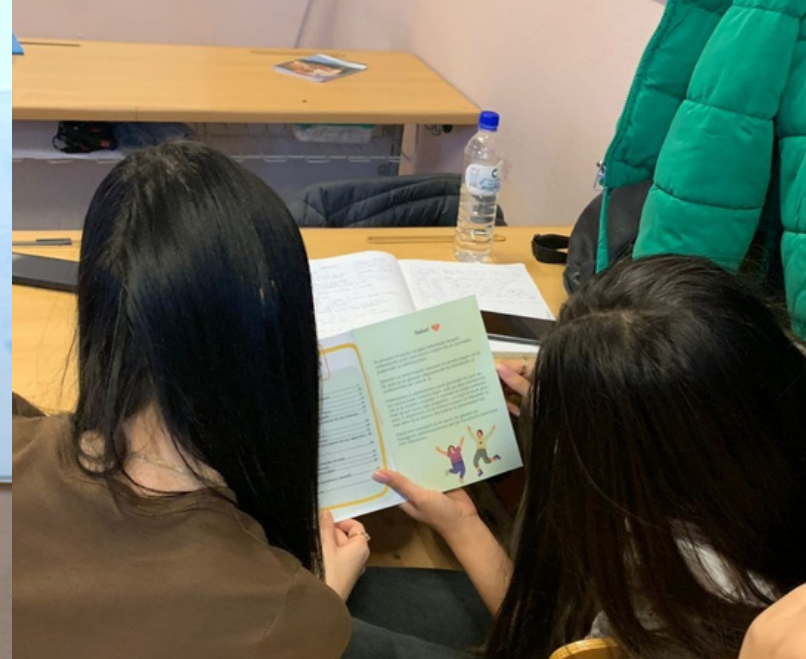
Rețea de facilitatori pentru educație sexuală

Pentru că nevoia de educație menstruală și sexuală este foarte mare și primim tot mai des cereri de a susține astfel de ateliere din partea profesorilor, asistenților sociali, lucrătorilor comunitari etc., în acest an am simțit nevoia să ne extindem echipa de facilitatori.

Așadar, în primăvară am început să pregătim un grup de 14 voluntari, care au participat la 8 sesiuni de training alături de noi. Programul de formare a fost unul complex, participanții au avut acces la discuții cu un medic ginecolog și un psihoterapeut, precum și la o varietate de materiale și resurse.

Cu sprijinul noii echipe de facilitatori, în 2022 am susținut ateliere cu peste 500 de adolescenți din București, Călărași și Vaslui.





Petiție: Absorbante gratuite în școli

Petiție și campanii

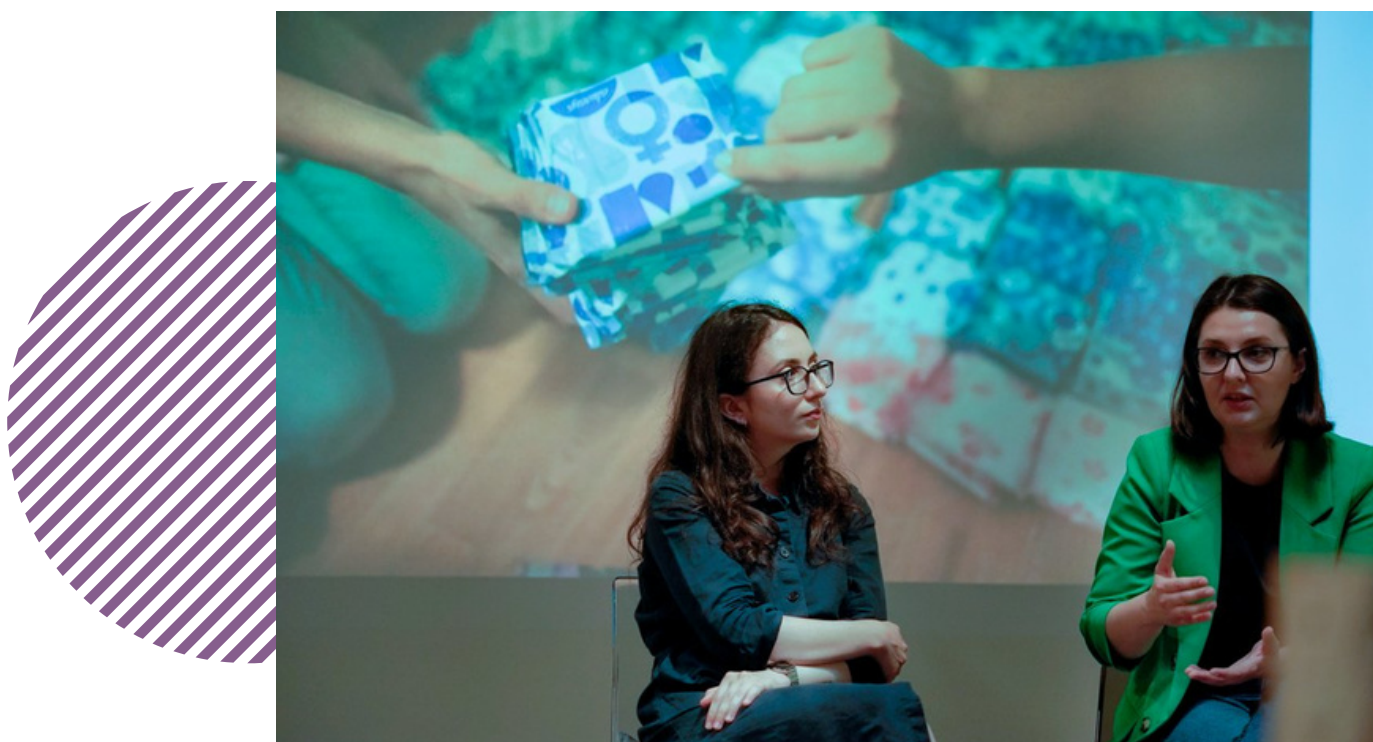


În ianuarie 2021 am lansat petiția pentru produse de igienă menstruală gratuite în școli. De atunci și până în prezent ne-am implicat activ în campanii de conștientizare privind importanța accesului universal și echitabil la produse de igienă menstruală pentru toate persoanele cu menstruație.

Pe parcursul anului 2022, ne-am alăturat inițiativelor pe acest subiect și am participat la primele proiecte pilot din România prin care mai multe unități de învățământ au fost dotate cu dispensere cu produse de igienă menstruală. Am oferit sprijin și am împărtășit cunoștințele acumulate din munca noastră privind educația menstruală în România.

Pe 28 Mai 2022 am marcat împreună cu colegile de la Asociația Pe Stop **Ziua Internațională a Igienii Menstruale** în cadrul evenimentului *Menstruația - e timpul să vorbim despre asta*, organizat la Seneca AntiCafe în București. Evenimentul a presupus o discuție despre menstruație, rușine și acces la produse de igienă, organizată în 2 paneluri interactive: „Menstruația în lege” și „Menstruația în viața de zi cu zi”.

La eveniment au participat Oana Țoiu, deputată, inițiatoarea pachetului legislativ „Împreună pentru fete”, Mihaela Ștefan, viceprimar Sector 6 București, Brîndușa Cimpoaca, medic ginecolog, Ștefana Teodoroiu, self care ambassador, Cătălina Bucur, jurnalistă sunnysideup.ro, Alexandra Corbu, fondatoarea comunității @devorbacumami.



De Ziua Internațională a Fetelor, pe 11 octombrie 2022, am participat la masa rotundă „Împreună pentru fete” organizată în Parlamentul României, alături de tineri, organizații non-profit, și reprezentanți ai administrațiilor locale și Parlamentului. Evenimentul a început cu perspectiva tinerelor care erau în sală: Adelina Buțincu, voluntară și participantă la proiectele asociației lele-Sânziene, și colegele ei de liceu de la Colegiul Național Grigore Ghica din Dorohoi, care au vorbit despre problemele reale cu care se confruntă fetele zilnic din cauza inegalității de gen și a sexismului.

Adelina este fondatoarea Clubului de egalitate de gen din liceul ei, iar în prezent încearcă să convingă conducerea liceului că absorbantele gratuite în băile școlii sunt un semn de normalitate și incluziune.



Proiecte pilot

Pe parcursul anului 2022, inițiativa de a introduce absorbante gratuite în școli a fost preluată și de Consiliile locale din Sectorul 5, Popești Leordeni, Sectorul 3 și Sectorul 4. Proiectul a fost votat în sectoarele 5 și 3, iar următoarele unități de învățământ au fost desemnate pentru a fi dotate cu dispensere cu produse menstruale:

În sectorul 5: Liceul Tehnologic Dimitrie Gusti, Școala Gimnazială nr. 103, Școala Gimnazială nr. 134, Școala Gimnazială nr. 136 și Școala Gimnazială nr. 125.

În sectorul 3: Școala Gimnazială nr. 55 și Liceul Tehnologic „Dragomir Hurmuzescu”. Pentru că hotărârea de consiliu a presupus și o serie de ateliere educative pentru elevi, în perioada noiembrie - decembrie 2022, împreună cu Asociația Pe Stop, am susținut gratuit ateliere educative cu toți elevii de la cele 2 unități de învățământ incluse în proiectul pilot. Am folosit această ocazie atât pentru a afla părerea tinerilor despre prezența absorbantelor în școala lor, cât și pentru a răspunde întrebărilor despre pubertate și adolescență. Elevii sunt încântați de prezența absorbantelor la baie, iar cel mai mulți privesc asta ca pe o normalitate.

Proiect de lege

Din 26 septembrie 2022, de când au fost depuse ultimele amendamente, proiectul de lege PL-x nr. 372/2021, care facilitează introducerea absorbantelor gratuite în școli prin instalarea de dispensere, se află în dezbatere la Camera Deputaților și așteaptă raportul comun de la Comisia pentru buget, finanțe și bănci, Comisia pentru muncă și protecție socială, Comisia pentru învățământ. Proiectul a primit avize favorabile de la Consiliul Economic și social, Comisia pentru egalitate de șanse, Comisia pentru drepturile omului, Comisia pentru administrație publică, Comisia pentru sănătate.

Proiectul de lege este practic blocat în Parlament, așteptând raportul comun al comisiilor permanente. Ne dorim și lucrăm pentru votarea legii cât mai repede, înainte de schimbarea Parlamentului în 2024, când șansele să fie votată sunt și mai mici.

Feminism și noua generație de activiști pentru egalitate de gen. Proiecte pentru tineri

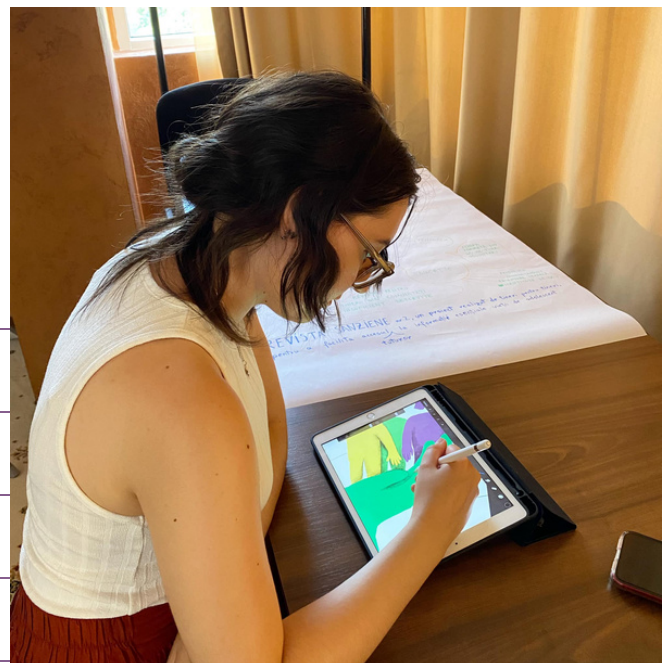
Revista Sânzienne

Revista Sânzienne este un proiect recurent al asociației, inițiat în 2020. Primul număr din revistă a apărut în 2021, fiind prima de acest gen din România – o revistă creată de adolescente, pentru adolescente.

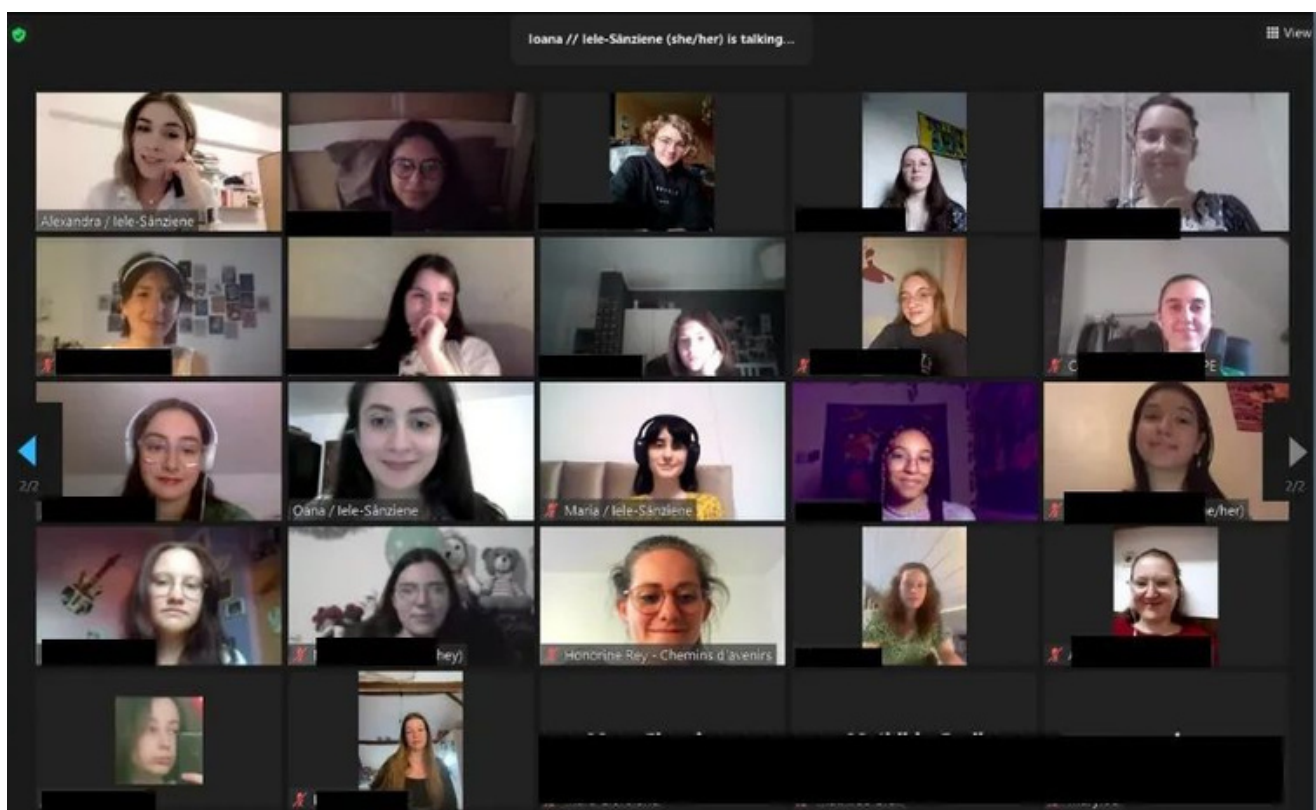
Ideea revistei a apărut ca un răspuns la nevoia tinerilor de a se informa cu privire la diverse subiecte despre care cel mai adesea nu se discută nici în familie, nici la școală, dar care sunt foarte importante pentru dezvoltarea lor. Astfel, revista abordează o gamă variată de teme, precum: educație, carieră, timp liber, artă, cultură, voluntariat, social media, îngrijirea corpului, relații, sănătate fizică & mentală.

În mai 2022 am avut oportunitatea să prezentăm primul număr al revistei în Franța, la *Nantes Creative Generations*, un forum dedicat proiectelor cu și despre tineri.

În vară am strâns o nouă echipă de redacție și am început să lucrăm la al doilea număr, pentru care am pregătit o serie de schimbări: o abordare mai incluzivă și o tematică generală dedicată stereotipurilor de gen. Astfel, în perioada septembrie - decembrie 2022 am avut o serie de întâlniri cu echipa de voluntari alături de care în 2023 vom publica a doua ediție a Revistei Sânzienne.



În cadrul proiectului Revista Sânzienă, am organizat și **Meet your Zoom Pal**, o inițiativă pentru adolescenți desfășurată în colaborare cu asociația franceză Chemins d'avenirs. În cadrul proiectului, 20 de tinere liceene, 10 din România și 10 din Franța s-au întâlnit timp de câteva luni, la distanță, pe Zoom, pentru a discuta despre importanța solidarității și a prieteniei între femei, dincolo de frontiere. La finalul întâlnirilor, tinerele participante au redactat un portret în limba engleză al noilor prietene, pentru a împărtăși experiențele adolescente în diferite contexte culturale. Portretele pot fi citite pe site-ul revistei: <https://revistasanziene.ro>.



Cercul feminist

Cercul feminist este un alt proiect recurent al asociației. În 2022 am organizat a doua ediție, care a presupus crearea unui spațiu-resursă pentru 40 de tineri cu vârsta între 15-18 ani. Proiectul s-a derulat integral online, iar tinerii au participat la 6 ateliere despre importanța mișcării feministe pentru generarea schimbărilor la nivel social.

Am urmărit educarea și capacitarea tinerilor în spiritul egalității de gen și de șansă, precum și promovarea feminismului într-un mod accesibil și incluziv.



Tematicile abordate în cadrul atelierelor au fost diverse: istoria mișcării feministe, drepturi reproductive, incluziune, vocabular feminist și feminismul în cinematografie. Participanții au avut ocazia să interacționeze cu alți tineri cu care împărtășesc valori comune și au avut acces la întâlniri cu specialiști din domeniu și la resurse educative variate. Mai jos, o parte din feedback-ul participanților:

Pe lângă subiectele interesante discutate, cred că mi-a plăcut mult și atmosfera plăcută și deschisă creată de organizatori și de participanți.

Faptul că am aflat o grămadă de lucruri pe care nu le știam, simt că pot să îmi susțin mai bine părerile, principiile.

Invitații din cadrul ședințelor, mi s-a părut că prezența lor ne-a ajutat mult să ne schimbăm sau îmbunătățim ideile cu privire la feminism.

Program de mentorat Adobe x Iele-Sânziene

Anul acesta am început un program pilot de mentorat cu o echipă restrânsă de trei mentori din partea Adobe și trei adolescente din comunitatea asociației. Cele trei echipe au avut parte de întâlniri 1 la 1 în care au abordat împreună subiecte importante precum școală, viitor profesional, relații, familie, sănătate mintală. Adolescente au avut parte de îndrumare și sprijin pe parcursul ultimelor 7 luni, devenind mai încrezătoare în sine și pregătite pentru viitor. Mai jos, o parte din feedback-ul participanților:

Ședințele au avut un impact considerabil. Câteva dintre lucrurile pe care le datorez sedintelor de mentorat sunt: mi-am schimbat puțin câte puțin imaginea mea de sine (intr-un sens bun), am o idee mai specifică asupra a ceea ce vreau să fac în viitor (la partea de cariera), am început să fiu mai încrezătoare în mine și am reușit să rezolv niste probleme și să răspund la niste dileme, la care aveam nevoie de o oarecare îndrumare.

Mulumesc că ați făcut acest program de mentorat!!

Am primit foarte multe sfaturi în legătură cu cum pot să îmi rezolv câteva dintre problemele pe care le aveam și am identificat altele pe care nici nu știam că le am – la care acum pot să lucrez. Plus că am învățat foarte multe skilluri, spre exemplu cum să fiu mai organizată, cum să învăț la materii care nu-mi plac și cum să îmi schimb perspectiva asupra lucrurilor.



Hanabi

Hanabi este primul nostru proiect internațional, care a reunit un grup de 35 de tineri din 7 țări, într-o experiență de educație non-formală, incluziune și redescoperire de sine. Trainerii noștri, Paula Sabou și Katrina Jansone, le-au arătat participanților printr-o serie de metode inovative că deși sunt din spații culturale și sociale diferite, trăiesc adesea experiențe similare, care favorizează perspective noi, comunicare și înțelegere. Ei au învățat că diferențele dintre ei îi pot face de fapt mai puternici. Mai înțelegători și mai empatici față de problemele altora.

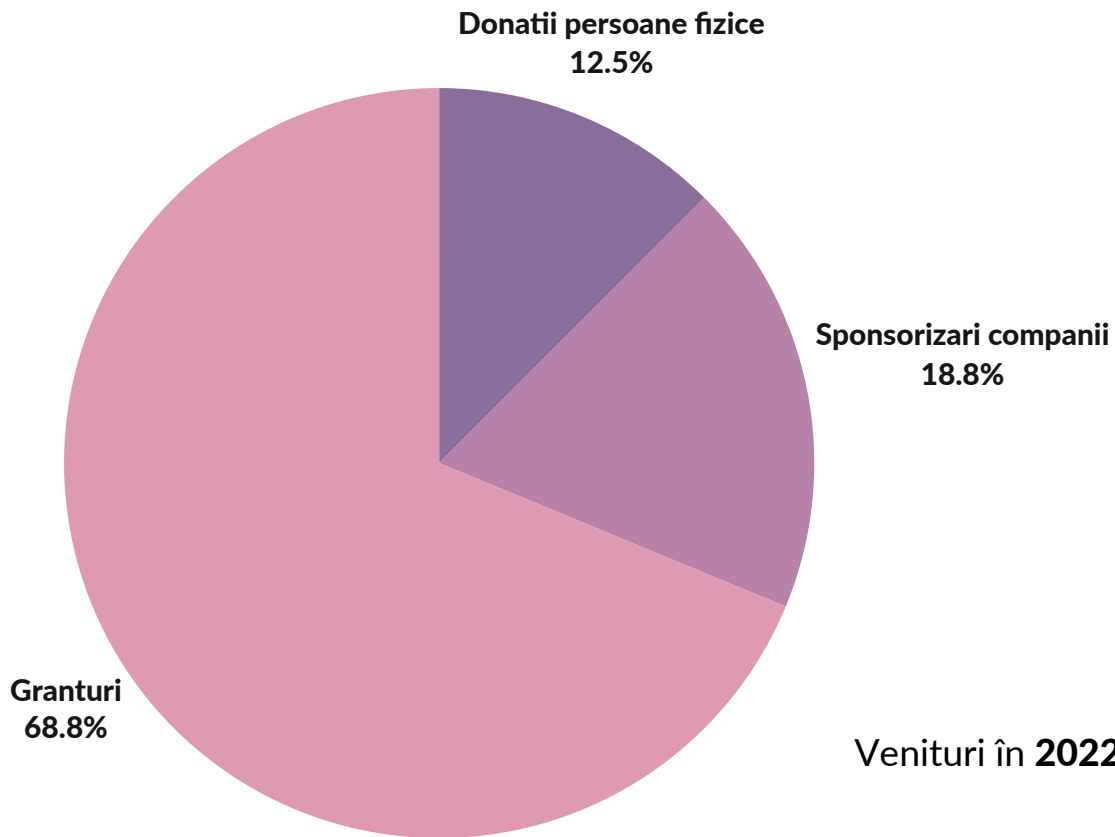


Produse menstruale și de igienă pentru persoane refugiate din Ucraina

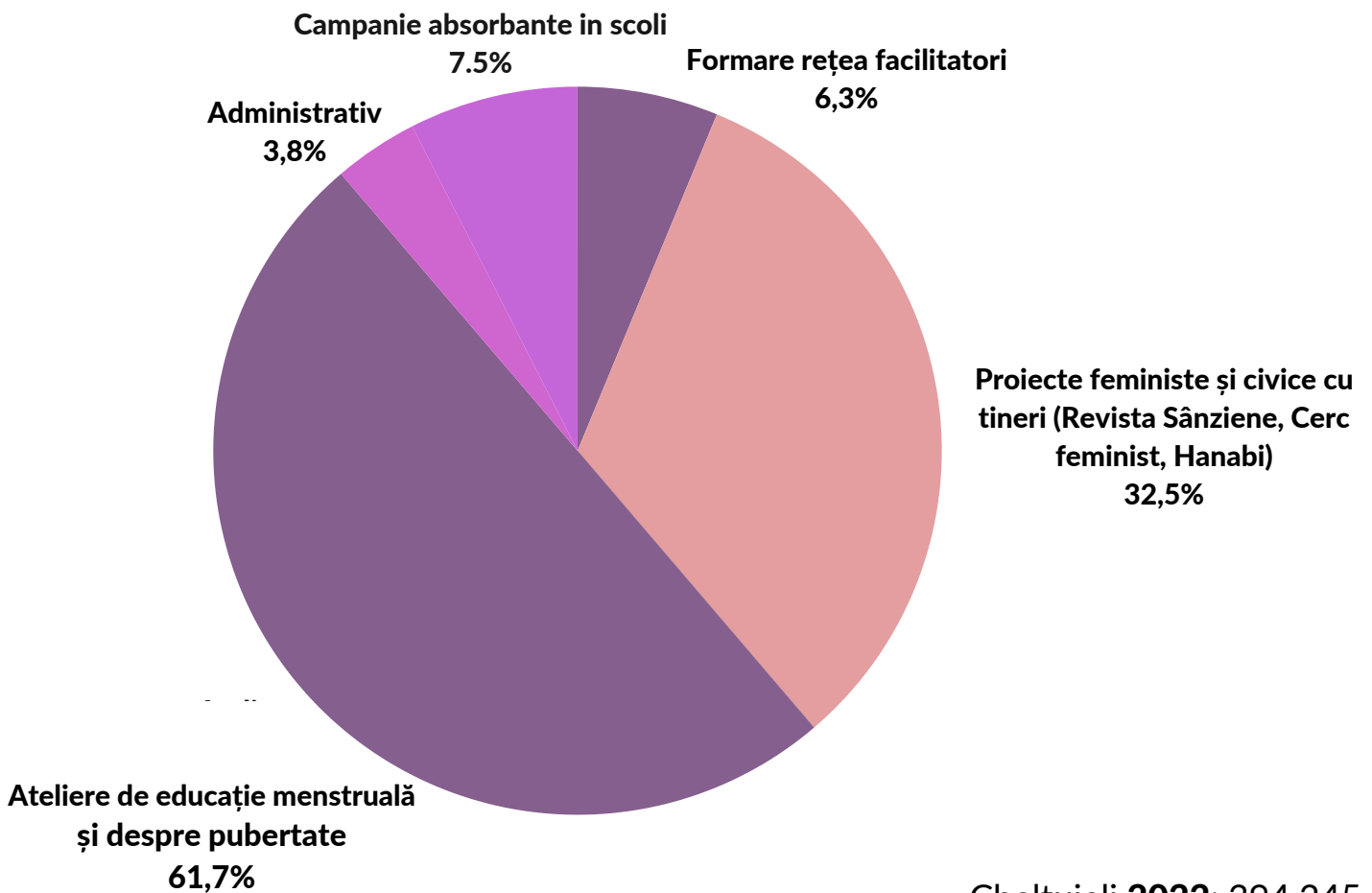
Pentru că accesul la produse menstruale este un drept al tuturor persoanelor cu menstruație și reprezintă totodată și una dintre direcțiile noastre de lucru, la începutul anului 2022 am colaborat cu Asociația Pe Stop pentru o colecție de produse menstruale și de igienă pentru persoane refugiate de războiul din Ucraina. Am trimis pachete cu produsele colectate și cumpărate din donațiile primite către: 4 familii cu care am fost puși în contact, Asociația Caradja-Cantacuzino, punctele de lucru de la Gara de Nord, centrul de tranzit din Darabani, jud. Botoșani, centrele din subordinea DGASPC Sector 2, vama Sighet.



Buget și resurse. Veniturile care au pus lucrurile în mișcare.



Venituri în **2022**: 394.839 lei



Cheltuieli **2022**: 394.245 lei

Oameni de bine care ne-au fost aproape

În 2022 am colaborat cu oameni cu care împărtășim valori comune și fără de care proiectele lele-Sânziene nu ar fi fost la fel. Am avut alături de noi o serie de oameni, organizații, firme sau finanțatori care au înțeles importanța proiectelor noastre și care ne-au susținut în diferite proiecte.

Colaboratori și susținători



Finanțatori



- Adela Holdon, ilustrator
- Alexandra Andreea Poienar, medic specialist Obstetrică-Ginecologie
- Cristina Petrescu-Ghenea, medic psihiatru și psihoterapeut
- Oana Dorobanțu, specialist drepturile grupurilor vulnerabile
- Paula Sabou, trainer și lucrător de tineret
- Flavia Florean
- Ada-Maria Ileana

Sponsori

THE BIT AFFAIR

GRUPUL CEZ ROMANIA



Un sprijin foarte important a venit și din partea celor care au donat ocazional sau lună de lună, și a celor care au redirectionat 3,5% din impozitul pe venit către asociație.

Cum să vii în sprijinul proiectelor noastre

Dacă apreciezi proiectele noastre și vrei să ne ajuți să promovăm egalitatea de gen, feminismul, accesul universal la produse de igienă menstruală, educația sexuală, ne poți susține proiectele prin mai multe feluri:

- prin sponsorizări directe, dacă reprezinți o firmă
- prin completarea formularului de 3,5%
- prin donații: vezi mai jos toate variantele
- organizând strângeri de fonduri
- prin voluntariat: urmărește-ne pe social media ca să vezi când lansăm apeluri.

DONEAZĂ O DATĂ SAU LUNAR



Poți face o donație unică sau lunară direct cu cardul pe site-ul asociației, sau în contul RO10INGB0000999909985135 deschis la ING Bank.

REDIRECȚIONEAZĂ 3,5% DIN IMPOZITUL PE VENIT



3,5% din impozitul tău pe venit merge automat la stat, însă tu ai șansa să redirecționezi banii către un ONG - anunțăm pe social media perioada în care strângem formularele.

DIRECȚIONEAZĂ 20% DIN IMPOZITUL PE VENIT SAU PROFIT



Dacă ai o firmă pentru care plătești impozit pe venit sau pe profit, poți directiona 20% din acest impozit către Asociația Iele-Sânziene, sumă deductibilă. Contactează-ne pentru detalii la ioana@ielesanziene.org


DĂRUIEȘTE-ȚI ZIUA DE NAȘTERE



Dezino fundraiser pe Galantom și încurajează-ți prietenii ca în loc de cadouri de ziua ta, să doneze pentru Iele-Sânziene.

Asociația Iele-Sânziene

<https://ielesanziene.org>
acasa@ielesanziene.org

 Asociația Iele-Sânziene

 @ielesanziene